



SEELEITEN

LAKE SPA HOTEL

2023





Il bianco puro del fiore.  
La chiara spiritualità dell'acqua.  
La promettente fragranza dei fiori.

Purezza. Chiarezza. Ottimismo.

Questo è ciò che il fiore  
della ninfea promette.

Vive del potere del sole.

Nella terra di confine tra terra, acqua e aria.

Bellezza magica e perfezione naturale.

La ninfea irradia calma e diffonde  
un'atmosfera pacifica e piena di luce.





# spa ninfea

**QUI VI FAREMO FIORIRE.  
RINFRESCARE L'ESTERNO. RAFFORZARE L'INTERNO.  
QUESTA È LA NUOVA SPA NINFEA.**

Cosa vi aspetta? Metodi affascinanti con un'individualità impressionante.  
Ninfea è sinonimo di bellezza magica e vitalità pura.  
Arrivare, rilassarsi e godere.

Sentitelo anche voi.

*Comper Gara*  
Responsabile SPA





# mesoesthetic

**LINEA COSMETICA MEDICA  
DA BARCELLONA**

## **ESCLUSIVA E INDIVIDUALE.**

Il nuovo trattamento per la pelle delle star. MESOESTETIC è sinonimo di cosmetica medica e di alta efficacia. I prodotti sono sviluppati insieme a dermatologi, scienziati e cosmetici secondo le ultime scoperte della bio- e nanotecnologia. Un componente essenziale del metodo è un dispositivo di ionoforesi che infiltra le sostanze altamente efficaci anche negli strati profondi della pelle.

## **DIFFICILMENTE EGUAGLIABILE IN VERSATILITÀ.**

La vostra pelle beneficia di una vasta gamma di principi attivi. Vari problemi della pelle come la depigmentazione, la secchezza o la perdita di elasticità vengono combattuti con grande efficacia. Trattamenti anti-invecchiamento, lifting o tonificazione sono raccomandati tanto quanto le terapie di rinnovamento cellulare della pelle, di drenaggio o di dimagrimento. I nostri esperti cosmetici analizzano il vostro tipo di pelle e adattano il trattamento alle vostre esigenze individuali.





**AGE ELEMENT: LA NUOVA BELLEZZA A QUALSIASI ETÀ.**

Un innovativo ed esclusivo complesso di principi attivi che inverte gli effetti dei marcatori di espressione genica e contrasta i segni dell'invecchiamento. Aspettatevi un massaggio lifting attivante e un risultato sorprendente.

80 min | 160 €

**MESOESTETIC INDIVIDUAL FACE TREATMENT CON IONOFRESI**

La soluzione per tutti i vostri problemi di pelle. Una parte del trattamento medico cosmetico è un peeling che libera la pelle dalle cellule morte. Con il dispositivo di iontoforesi, infiltriamo i principi attivi adatti a voi in profondità nella pelle. Si ottiene una carnagione visibilmente migliorata e il viso acquista luminosità.

50 min | 120 €





# art of care alto adige

**COSMETICI NATURALI BIOLOGICI  
DALL'ALTO ADIGE SENZA SOSTANZE ANIMALI**

**ESSERE UMANI DALLA RADICE AL FIORE.**

La nostra regione alpina è ricca di tesori naturali, di efficaci piante officinali che attingono i loro principi attivi vitali e nutrienti dalle profondità della terra. I cosmetici biologici naturali di ART OF CARE ricorrono in modo armonioso queste risorse naturali e tonificanti, per creare una bellezza interiore ed esteriore e benessere olistico.

Ogni prodotto per la cura del viso della linea cosmetica racchiude almeno quattro piante officinali che possono essere attribuite ai quattro elementi: fuoco, acqua, terra e aria. Utilizziamo inoltre le pietre preziose formatesi dalla terra nel corso dei millenni. L'antico potere delle pietre rinvigorisce e rafforza la pelle.

La filosofia di questa linea di alta qualità si basa sulla consapevolezza che l'uomo e la natura formano un'unità inscindibile capace di instaurare il giusto equilibrio tra anima, corpo e mente - dalla radice al fiore.



# SEELEITEN signature



Purezza. Chiarezza. Dedicarsi. Sbocciare.  
Il SEELEITEN signature treatment promette una bellezza magica e un maggiore benessere. Immergersi. Godersi una pausa. Lasciarsi andare.

## IL TRATTAMENTO

Un peeling alla vinaccia libera la pelle dalle impurità. Il massaggio con pietre laviche calde assicura un rilassamento ed un riposo ottimale. Il prezioso olio di semi d'uva ha un effetto idratante e rassodante. Siate curiosi di un trattamento olistico con prodotti locali e piccole sorprese. Siate curiosi di conoscere i momenti esclusivi SEELEITEN.

 80 min | 145 €



Prenotabile anche come trattamento di coppia\*

\* Il simbolo  indica i trattamenti che sono adatti come trattamento di coppia.



# cura degli occhi

## **BALANCE EYES ART OF CARE**

Questo trattamento riattiva e rivitalizza il contorno occhi e leviga le zampe di gallina.  
25 min | 48 €



### **BALANCE EYES**

in combinazione con un  
trattamento viso solo 25 €.

## **MESOESTETIC GLOBAL EYECON**

Trattamento GLOBALE per combattere i numerosi segni di stanchezza e invecchiamento del contorno occhi. Linee di espressione, borse e occhiaie vengono ridotte e il cedimento della palpebra superiore è contrastato. Grazie alla doppia applicazione, si ottiene un effetto impressionante di lunga durata.  
2 x 50 min | 190 €

## **FORME E COLORI**

Styling per un look radioso e sempre curato. Sottolineate la vostra bellezza naturale con uno sguardo perfettamente disgenato da ciglia e sopracciglia con nuove forme e colori. Sarà un risultato sorprendente! Comprende colorazione e regolazione delle sopracciglia e colorazione delle ciglia.  
30 min | 48 €

## **LIFTING DELLA CIGLIA**

Uno sguardo sveglio e radioso fin dal primo sguardo del mattino. Non c'è bisogno di mascara o ciglia finte! Dura 6-8 settimane.  
50 min | 86 €



# trattamenti viso

## **AGE ELEMENT: LA NUOVA BELLEZZA A QUALSIASI ETÀ.**

Un innovativo ed esclusivo complesso di principi attivi che inverte gli effetti dei marcatori di espressione genica e contrasta i segni dell'invecchiamento. Aspettatevi un massaggio lifting attivante e un risultato sorprendente.

80 min | 160 €

## **MESOESTETIC INDIVIDUAL FACE TREATMENT CON IONOFRESI**

La soluzione per tutti i vostri problemi di pelle. Una parte del trattamento medico cosmetico è un peeling che libera la pelle dalle cellule morte. Con il dispositivo di iontoforesi, infiltriamo i principi attivi adatti a voi in profondità nella pelle. Si ottiene una carnagione visibilmente migliorata e il viso acquista luminosità.

50 min | 120 €

## **BALANCE FACE CARE +**

Trattamento individuale adattato al tipo di pelle.

Un trattamento olistico con erbe selezionate in combinazione con una speciale tecnica di massaggio ai cristalli dona equilibrio e fa risplendere la pelle. Regolazione sopracciglia, depilazione labbro superiore incluso.

80 min | 130 €

## **BALANCE FACE CARE**

La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autorigenerarsi. Regolazione sopracciglia incluso.

50 min | 90 €





# mani e piedi

## MANICURE CON/SENZA SMALTO

50 min | 70 €

## QUICK TO GO MANICURE

25 min | 48 €

## LUXURY MANICURE CON O SENZA SMALTO

Trattamento completo per mani ed unghie: peeling delle mani, manicure con o senza smalto, massaggio alle mani e impacco nutriente per le mani.

80 min | 110 €

## PEDICURE CON/SENZA SMALTO

50 min | 70 €

## LUXURY PEDICURE CON/SENZA SMALTO

La cura dei piedi che si vede:

Pediluvio, peeling dei piedi, pedicure con smalto, massaggio dei piedi e impacco nutriente per i piedi.

80 min | 110 €

## OPI SMALTO PERMANENTE

Ha direttamente la possibilità di fare una passeggiata, nuotare o andare nella sauna. Lo speciale smalto OPI si applica come uno smalto classico, si polimerizza sotto la lampada UV e si asciuga immediatamente.

+20 €

Rimuovere

30 €



# trattamenti corpo

TOP  
of the  
TOP

## BODY SHOCK

Trattamento corpo  
100% personalizzato  
su 6 zone diverse!

Che si tratta di ritenzione idrica, accumulo di grasso o rilassamento cutaneo, abbiamo la soluzione. Parte del trattamento medico cosmetico è un peeling che rende la pelle più ricettiva. Prepariamo un cocktail di sostanze attive su misura per voi, che poi massaggiamo e lasciamo agire. Il risultato è un miglioramento significativo della pelle, una bella silhouette e contorni rassodati.

50 min | 120 €

## DETOX HONEY-RITUAL

Il trattamento Detox al miele ha lo scopo di rimuovere dal tessuto connettivo le scorie e le tossine. La speciale miscela di erbe, tra cui betulla, ortica, achillea e dente di leone, stimola l'attività renale, epatica e intestinale, favorendo così l'eliminazione e l'escrezione dei prodotti di scarto.

Il trattamento che dona vitalità massimizzando il vostro benessere dalla testa ai piedi.

80 min | 130 €

## LIGHT LEGS

Contro le gambe stanche e pesanti! La speciale combinazione di massaggio gambe e impacco tonifica e rigenera le gambe stanche. Gli estratti vegetali di betulla, tarassaco, ortica e ippocastano assicurano una vitalità duratura alle vostre gambe rilassate e sciolte.

50 min | 85 €

## PEELING MONTAGNA

Un peeling classico ed efficace. Il salemma nutre la pelle apportando minerali e oligoelementi che assicurano il corretto equilibrio acido-base. L'olio con rosa canina e pompelmo tonifica e leviga il tessuto connettivo.

25 min | 48 €

## MESOESTETIC INDIVIDUAL BODY TREATMENT CON IONOFRESI

Con il dispositivo di ionoforesi, infiltriamo in profondità nella pelle i principi attivi adatti a voi, per poter rispondere in maniera più specifica ai vostri inestetismi. Il risultato è una bella silhouette dai contorni più definiti.

50 min | 130 €

## EPILAZIONE CON CERA A CALDO

Mezza gamba, zona bikini & ascelle	80 €
Gamba completa	60 €
Schiiena	49 €
Petto	45 €
Viso	45 €

# massaggi

## FIRMATI ART OF CARE ALTO ADIGE

### IO RESPIRO

Il massaggio speciale di schiena e torace, con yosp e finocchio, apre e rilassa le vie respiratorie. Il massaggio dell'intestino ha effetti positivi sui polmoni. Le inalazioni con fiordaliso, mirto, fiori di sambuco e tiglio consentono di purificare e rafforzare ulteriormente le vie aeree.

50 min | 85 €

### TAMPONI ALLE ERBE ALPINE

Godetevi l'interazione dell'olio caldo e dei tamponi con le erbe alpine. I delicati movimenti eseguiti durante il massaggio con i tamponi caldi alle erbe alpine trasmettono tutta la forza di queste erbe, per rivitalizzare, purificare, proteggere e rilassare il corpo. La pelle risulta così piacevolmente morbida e vellutata.

50 min | 98 €

### BALANCE ANTISTRESS

Concedetevi una pausa e lasciatevi andare. Speciali manovre di massaggio, in combinazione con una crema a base di erbe locali, sciolgono i blocchi nella regione della schiena e del collo mentre l'uso di diversi cristalli stimola il fluire dell'energia consentendo di armonizzare corpo e mente.

50 min | 85 €

### ZIRBL ACTIV

Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. Vi sentirete liberi, flessibili e articolati.

50 min | 85 €



Prenotando trattamenti beauty del valore di 300€ riceverete uno sconto del 10% per camera su tutti i trattamenti. Prodotti e pacchetti esclusi

### SCHIENA INTENSIVO

Un trattamento intensivo per la schiena contratta con principi attivi naturali altamente efficaci. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena.

50 min | 85 €

### HOT STONE

L'effetto calmante delle pietre laviche calde riattiva la circolazione e scioglie la muscolatura. Un modo meraviglioso per rilassarsi.

80 min | 130 €

# i classici

## DERMA RELAX MASSAGGIO CORPO COMPLETO

Questo esclusivo massaggio rilassa il corpo dalla testa ai piedi trasportandovi in un mondo di esperienze sensoriali. Profondo rilassamento e benessere spensierato sono garantiti.

50 min | 85 €

## MASSAGGIO CORPO PARZIALE

Un massaggio riequilibrante per rilassare la muscolatura.

Schiena  
Gambe  
Viso e testa

25 min | 48 €

## LINFODRENAGGIO

Questo massaggio stimola il drenaggio linfatico e grazie a movimenti circolari ritmici e pressione, elimina gonfiori e ristagni.

50 min | 85 €

## MASSAGGIO PLANTARE STIMOLANTE

Il corpo umano si riflette nei piedi. Se un certo punto della pianta del piede viene stimolato, ha un effetto sulla zona del corpo corrispondente, per cui l'equilibrio energetico può essere ripristinato.

50 min | 85 €

## LOMI LOMI NINFEA

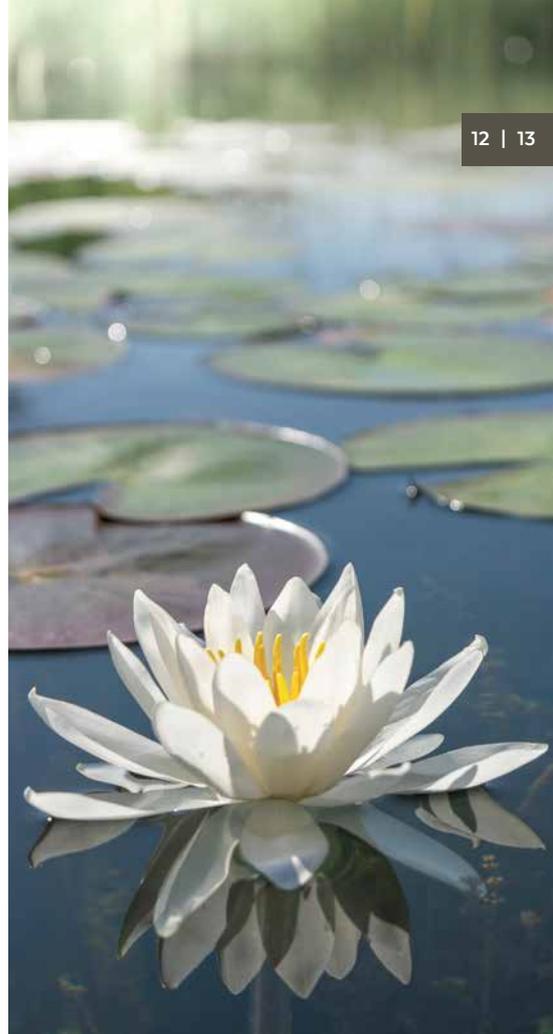
Attraverso il rilassamento profondo durante il massaggio, ci si sperimenta intensamente nel corpo. Diventi più consapevole di te stesso, ti senti di nuovo te stesso, sperimenti l'armonia interiore e la sensazione di auto-amore e sicurezza che scorre attraverso il tuo corpo.

 80 min | 130 €

## LOMI LOMI PER LE DONNE IN GRAVIDANZA

Un massaggio molto speciale, con carezze delicate per te e il tuo bambino. Affonda in un profondo e beato stato di pace interiore e serenità.

50 min | 89 €





# massaggi speciali

## **TAILORMADE MASSAGE**

Massaggio secondo i vostri bisogni. Compilate il questionario, spuntate i vostri interessi. Varie tecniche combinate e adattate alle vostre esigenze. Lasciatevi coccolare secondo i vostri desideri.  
50 min | 90 €

## **ABHYANGA**

Massaggio ayurvedico corpo completo con oli temperati di alta qualità. Un'esperienza arricchente secondo i tre principi energetici ayurvedici. Per ringiovanire, rilassarsi e liberare la mente.  
50 min | 95 €  
80 min | 130 €

## **MASSAGGIO THAI**

Combina i punti di digitopressione e tecniche di stiramento, l'energia del corpo risulta più fluida, dona leggerezza, scioltezza e agilità. Si consiglia di venire al massaggio a secco con un abbigliamento comodo.  
50 min | 130 €

## **MASSAGGIO SPORTIVO**

Questo massaggio speciale scioglie le tensioni dopo l'attività sportiva e favorisce al massimo la rigenerazione muscolare.  
50 min | 95 €





## per i nostri piccoli ospiti

### MANICURE CON SMALTO COLORATO

25 min | 48€

### MASSAGGIO DELICATO AL MIELE O AL CIOCCOLATO

Massaggio lenitivo e rilassante per i nostri piccoli ospiti. Lo adoreranno.

25 min | 48 €



Prenotabile anche  
come pacchetto:  
manicure e massaggio  
90 €



# impacchi corpo

**LETTINO AD ACQUA  
CON I PRODOTTI DI ART OF CARE**

## **DERMA RELAX**

Le Alpi incontrano il fascino esotico. I principi attivi vegetali di betulla, achillea e finocchio combinati a incenso, ylang-ylang e palmarosa rendono questo impacco un'esperienza rilassante e armonizzante.

La pelle è così nutrita e idratata con un intero cocktail di estratti vegetali.

25 min | 48 €

## **SPORT ENERGIA**

Rivitalizza il corpo e gli fornisce nuova energia. Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano, in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino, esercitano un effetto stimolante sulla circolazione del sangue. Una cura profonda, naturale ed energica.

25 min | 48 €

## **META ACTIV**

Bagno disintossicante con alghe e agrume. L'alga bruna ha un ampio spettro di effetti sulla salute perché attiva il metabolismo cellulare, sostiene l'attività della ghiandola tiroidea e depura il tessuto connettivo.

La rosa canina, l'arancia e il pompelmo tonificano e levigano il tessuto, favoriscono la circolazione sanguigna e apportano ossigeno e sostanze nutritive alle cellule.

25 min | 48 €



Gli impacchi sono particolarmente adatti come preparazione per un massaggio

## **IMPACCO CON MASSAGGIO**

50 min | 90 €



# pachetti ninfea treatment

PACCHETTI RACCOMANDATI DALLE NOSTRE ESPERTE SPA.

## PACCHETTO DETOX

- Peeling montagna ART OF CARE
- Meta active ART OF CARE
- Linfodrenaggio

100 min | 175 €

## PACCHETTO GENTLEMAN'S DAY

- Sport energia ART OF CARE
- Massaggio parziale
- Balance face care ART OF CARE

100 min | 180 €

## ONLY FOR KIDS

- Massaggio al miele o al cioccolato
- Manicure con smalto colorato

50 min | 90 €

## WOMEN LUXURY MESOESTETIC

- Global Eyecon Treatment
- Trattamento viso
- Trattamento corpo con BodyShock

200 min | 395 €

## PACCHETTO DELUXE NINFEA

Pacchetto romantico per due.

- Lomi Lomi Ninfea
- SEELEITEN signature treatment

 2 x 160 min | 530 €





# spa sensea

**PERCEPIRE. RESPIRARE. ASSAPORARE. SCORGERE. UDIRE.**

Avvertire il calore. Apprezzare le fragranze. Rinfrescarsi.  
Comprendere l'intera gamma di percezione. Su e giù. Caldo e freddo.  
Talvolta gustare vitamine per fortificarsi. E sempre con una visione ampia.  
Percepire se stessi, tenendo sempre presente l'esterno.  
Odorare. Aromi di legno ed erbe. Ascoltare il ritmo della vita. Questo è la nuova Spa Sensea.

Per adulti e per chi cerca relax. La pace non è mai stata così viva come qui.

## **FAMILY SPA**

Una grande area sauna tessile  
per le famiglie.

Con bagno di vapore, bagno di fieno,  
sauna ad infrarossi e finlandese.

Una sala relax privata  
con vista sui vigneti.

La Family Spa vicino alla piscina coperta.  
Aperta fino a sera.

# bon ton nella spa

## ORARI D'APERTURA

La nostra spa aperta per voi dalle 8 alle 19. Si tratta di un rifugio della quiete e del relax. Vi preghiamo quest'atmosfera.

## PRENOTAZIONI

I nostri team spa e alla reception é a vostra disposizione in ogni momento per qualsiasi informazione! Vi preghiamo di fissare i vostri appuntamenti già in fase di prenotazione dle soggiorno. Prenotando trattamenti beauty del valore di 300 € riceverete uno sconto del 10% per camera su tutti i trattamenti (prodotti e pacchetti esclusi).

## RELAX E QUIET

Prendetevi del tempo per voi, prima di recarvi all' appuntamento beauty e wellness. Concedevi qualche bracciata in piscina oppure una sauna, in modo da preparare corpo, anima e spirito al trattamento che segue. Per ottimizzare i tempi, vi consigliamo di presentarvi nella spa 10 minuti prima del trattamento.

## ABBLIGAMENTO

Accappatoio e ciabattine sono l'abbigliamento ideale per presentarsi alla spa. Vi consigliamo di lasciare gli oggetti di valore nella cassetta di sicurezza in camera.

## RITARDO E ANNULLAMENTO

Vi preghiamo di comprendere che presentarsi in ritardo ai propri appuntamenti comporta una riduzione di tempo del trattamento, nel rispetto dell'ospite che ha prenotato l'appuntamento successivo. Il trattamento sarà addebitato per intero. In caso si volesse annullare l'appuntamento, si prega di comunicarlo almeno 24 ore prima dell'inizio. In caso di cambiamenti o annullamenti con breve preavviso, addebiteremo il 100% del trattamento.

## PROBLEMI DI SALUTE

Se soffrite di qualche problema di salute, vi preghiamo di avvisarci in fase di prenotazione. Diversi trattamenti potrebbero non essere adatti a voi.

## BUONI REGALO

I buoni per la nostra spa rappresentano un fantastico regalo per ogni occasione. Un trattamento, un buono valore... i nostri collaboratori saranno lieti di consigliarvi nella selezione del buono regalo.

Vi aspettiamo!  
Vostro Team Ninfea spa



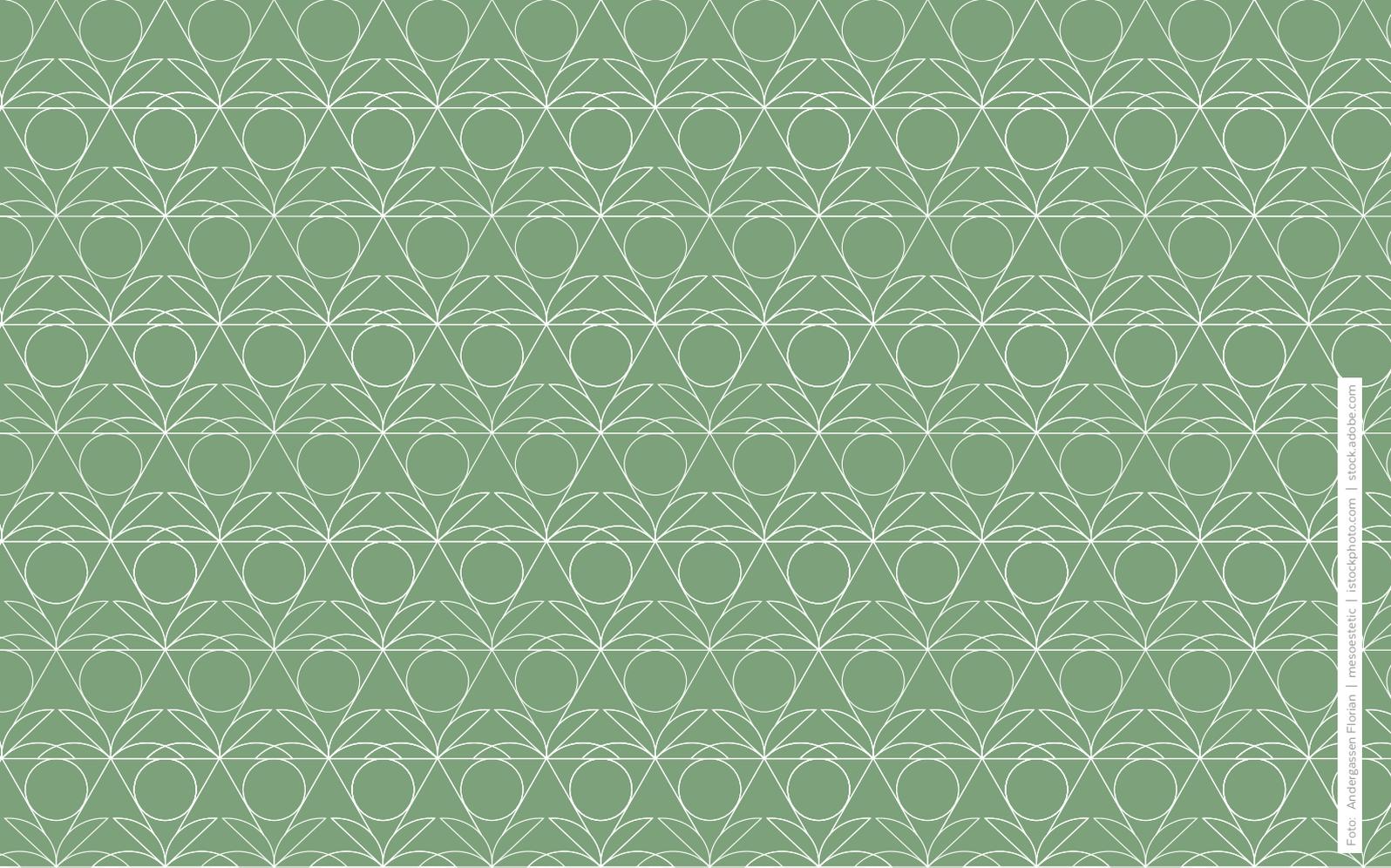


Foto: Andergassen Florian | mesoestetica | istockphoto.com | stock.adobe.com

**LAKE SPA HOTEL SEELEITEN | FAMIGLIA MOSER**

Strada del Vino, 30 | 39052 San Giuseppe al Lago/Caldaro (BZ) | Italia  
Tel. +39 0471 960 200 | Fax +39 0471 960 064 | info@seeleiten.it | www.seeleiten.it

