
Der Zauber der Natur und mystische Orte im Montigglerwald mit Alberto

Die Verbindung zwischen Menschen und Natur, Nachhaltigkeit, Botanik, Waldbau, Geschichte, Geologie und natürliche Ökosysteme stehen im Zentrum dieser Wanderung.

Gemeinsam mit Alberto erkunden Sie unbekannte und unberührte Orte. Sie erleben die Natur ganzheitlich und lüften so manche Geheimnisse.

Unterwegs besuchen Sie einige geschützte Monumentalbäume (Esskastanien, *Castanea sativa* L.), die größten Südtirols, veredelte Kastanienbäumen, fremdländische Baumarten und einen imposanten Aussichtspunkt mit 400 m hohen senkrechten Felsenwänden.

Start: 9.30 Uhr

Länge zu Fuß: je nach Strecke 8 bis 11 km (ab Montigglersee)

Höhenunterschied: 200 m

Schwierigkeitsgrad: Leicht, aber festes Schuhwerk und Regenschutz erforderlich



Postet euer schönstes Seeleiten Urlaubsbild auf Facebook und/ oder Instagram und markiert uns.
#seeleiten

Das schönste Bild wird mit einem Gutschein für 2 Nächten in einer Juniorsuite mit Verwöhn Pension in der Nebensaison Ende des Jahres prämiert.

www.seeleiten.it



Genießen Sie ihren Urlaub und lassen Sie es sich so richtig gut gehen!
Wir geben jeden Tag unser Bestes, um Ihnen einen unvergesslichen Urlaub zu ermöglichen!

Unser GEHEIMTIPP

Genießen Sie die idyllische Ruhe am See in den frühen Morgenstunden.
Unsere Tretboote und Stand-Up-Paddles stehen Ihnen bis 10.00 Uhr kostenfrei zur Verfügung.

WELLNESSBEHANDLUNG DER WOCHE

Behandlung der Woche
Harmonie - Ein Hauch von Karibik
ca. 50 min. 76 €

Sie möchten entspannen wie in der Karibik? Dann ist diese Ganzkörpermassage genau richtig. In den Duft der Pflegeöle von St. Barth gehüllt entspannen Sie zutiefst und schenken der Haut außerdem intensive Feuchtigkeit.

WOCHENPROGRAMM

MONTAG 03.05

WEINDEGUSTATION: Um 16.30 Uhr lädt Sie Herr Moser in den hauseigenen Steinkeller ein, dort werden Spitzenweine aus Südtirol verkostet und Sie werden viel Wissenswertes über den Wein hören. Anmeldung an der Rezeption! Max. 35 Personen

DIENSTAG 04.05

YOGA: um 08:15 Uhr
Anmeldung bis Montag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

SPEZIALITÄTENABEND: Ab 19.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Spargel Menü.

MITTWOCH 05.05

WANDERUNG NACH MONTIGGL: Wir treffen uns um 10.30 Uhr an der Rezeption. Gemeinsam mit Herrn Moser wandern wir durch das Frühlingstal nach Montiggl. Rückkehr gegen 14.00 Uhr mit Herr Moser mit dem Seeleitenshuttle bzw. können Sie gerne auch wieder zurückwandern. Gesamte Gehzeit hin und Retour: ca. 3 Stunden. Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel. Teilnehmer min. 6.
Anmeldung an der Rezeption!

DONNERSTAG 06.05

KELLEREI UND BRAUEREI BESICHTIGUNG UND VERKOSTUNG: um 16.30 Uhr im Weingut Moser Kellermeister Gerhard Sanin präsentiert Ihnen erstmals und exklusiv unsere Kellerei in der Brauerei. Verkosten Sie unsere edlen Weine und das vollmundige Mendelbier. Anschließend haben Sie die Möglichkeit im Hofladen tolle Urlaubserinnerungen zu kaufen.

RADTOUR: Treffpunkt um 10.00 Uhr an der Rezeption. Gemeinsam mit unserem Personaltrainer Helmuth fahren wir mit den Fahrrädern nach Auer- Mazzon und Montan über die alte Bahntrasse. Wir werden gegen 13.00 Uhr wieder im Seeleiten ankommen. (mittel-schwer)

Anmeldung an der Rezeption!

DESSERTBUFFET: Ab 20.30 Uhr

MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik INA PROSS.

FREITAG 07.05

BARBECUE: Ab 12.00 Uhr mit Grillspezialitäten auf unserer Piazzetta.
(Bei schlechter Witterung gibt es eine Alternative)

WANDERUNG nach Montiggl Start 10:00Uhr, Rückkehr ca. 15:00Uhr
(Anmeldung an der Rezeption bis 20.00 Uhr, min. 3 Teilnehmer max. 8, mehr Infos auf der Rückseite)

SAMSTAG 08.05

Wir laden Sie von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr zu tollen Waffeln auf der Piazzetta ein.

SONNTAG 09.05

YOGA: um 8.00 Uhr
Anmeldung bis Samstag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

EMPFANGSAPERITIF: Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr an der Hotelbar „Ambra“ mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Galadinner.

Ab 21.00Uhr LIVEMUSIK von **DANIEL FAZIO**.

FITNESSPROGRAMM

MONTAG

08.15 Wassergymnastik
11.00 Pilates mit Ball

DIENSTAG

08.15 Yoga (Anmeldung bis Montag 15.00 Uhr)
10.00 Fitnessberatung
11.00 Bauch-Beine-Po
16.00 + 17.00 +18.00 Saunaaufguss

MITTWOCH

08.15 Wassergymnastik
11.00 Flexibar
17.00 Rückengymnastik

DONNERSTAG

8.15 Wassergymnastik

10.00 Radtour nach Montiggl (Anmeldung an der Rezeption)
16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss

FREITAG

08.15 Wassergymnastik
11.00 Kräftigung mit Theraband
17.00 Fitness

SAMSTAG

8.15 Wassergymnastik
16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss

SONNTAG

08:00 - 09:15 Yoga (Anmeldung bis Samstag 15.00Uhr)

Treffpunkt im Fitnessraum oder bei Wassergymnastik im Hallenband (Außer anders angegeben)

Infos zum Hotel, der Umgebung,
und vieles mehr finden Sie unter:
hotelseeleiten.guestnet.info

Wir bitten unsere Gäste beim Abendessen
elegante Kleidung und elegante Schuhe
zu tragen.