



SONNENAUFANGSWANDERUNG ZUM LAWINENSPITZ

mit unserem Wanderführer Steinegger Daniel

Kurze Wanderung vom Parkplatz des Sesselliftes zum Aussichtspunkt auf dem Lawinenspitz mit wunderschöner Aussicht auf den südlichen Rosengarten, das Latemar-Massiv und die umliegenden Dolomitengipfel.

Die Lawinenspitz liegt inmitten des Mendelgebirges. Die Tour vom Parkplatz bis zum Aussichtspunkt verläuft zunächst über einen einfachen Forstweg. Am Ende hin wird der Weg zu einem Wandersteig.

Start der Tour: 04.00 Uhr Hotel Seeleiten

Gehzeit hin: 1h 30min

Schwierigkeitsgrad: mittelt

Ausrüstung: Gute Wanderschuhe, Regenschutz, Jacke ev. Mütze und Handschuhe



Postet euer Lieblingsbild vom Hotel Seeleiten während eures Aufenthaltes auf Facebook oder Instagram und markiert uns.

Das schönste Bild wird mit einem 100€ Beauty-Gutschein am Ende der Saison 2020 prämiert.

www.seeleiten.it

03. -09. AUGUST



Genießen Sie ihren Urlaub und lassen Sie es sich so richtig gut gehen!
Wir geben jeden Tag unser Bestes, um Ihnen einen unvergesslichen Urlaub zu ermöglichen!

TIPP DER WOCHE

MONTAG, 03.08
-10.00 Uhr Kaltern und der Wein
(Begrenzte Teilnehmerzahl, 12€)

DIENSTAG, 04.08
-7.30 – 12.30Uhr Bauernmarkt

MITTWOCH, 05.08
-08.00 – 13.00Uhr Wochenmarkt (Bekleidung)

DONNERSTAG, 06.08
-ab 19.00Uhr länger Einkaufen, genießen & flanieren

WELLNESSBEHANDLUNG DER WOCHE

Behandlung der Woche

Freshness

Genießen Sie eine intensiv entspannende Gesichtsbildung mit einer erfrischenden Gurkenmaske für Gesicht und Dekolleté. Sie erhalten ein sichtbar klareres und ebenmäßigeres Hautbild.

Ca.80 min. 115,00€

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

WANDERSCHÄTZE: Unser Wanderführer Daniel ist von 20.45 Uhr bis 21.45 Uhr im Hotel und gibt Ihnen tolle Geheimtipps. Besondere Orte, tolle Plätze und vieles mehr. Daniel kennt sich bestens aus und beantwortet gerne Ihre Wanderfragen

WEINDEGUSTATION: Um 16.30 Uhr lädt Sie Herr Moser in den hauseigenen Steinkeller ein, dort werden Spitzenweine aus Südtirol verkostet und Sie werden viel Wissenswertes über den Wein hören. Anmeldung an der Rezeption! Max. 35 Personen

DIENSTAG

YOGA AM SEE: Wir treffen uns um 8.00 Uhr an der Rezeption und gehen dann gemeinsam runter zu unserem Seehaus. Gemeinsam machen Sie Yoga in einer idyllischen Umgebung. Anmeldung bis Montag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

ITALIENISCHER SPEZIALITÄTENABEND: Ab 19.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit typisch italienischen Spezialitäten.

MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik von **DUO SONORO**.

MITTWOCH

FACKELWANDERUNG:
Wir treffen uns um 21.00 Uhr an der Rezeption und gehen gemeinsam mit Herrn Moser zum Römigberg hoch, begleitet von Fackeln. Min. 4 Teilnehmer [Anmeldung an der Rezeption!](#)

DONNERSTAG

RADTOUR NACH KALTERN-ALTENBURG-SÖLL-TRAMIN: Treffpunkt um 10.00 Uhr in der Garage bei den Fahrrädern. Gemeinsam mit unserem Personaltrainer Helmuth fahren wir mit den Fahrrädern nach Kaltern, weiter über Altenburg nach Söll und anschließend über Tramin zurück. Wir werden gegen 13.00 Uhr wieder im Seeleiten ankommen. (mittel-schwer) [Anmeldung an der Rezeption!](#)

DESSERTBUFFET: Ab 20.30 Uhr verwöhnt Sie unser Hauspatissiere mit einem köstlichen Dessertbuffet.

FREITAG

BARBECUE: Ab 12.00Uhr mit Hühnchen vom Grill auf unserer Piazzetta.

SONNENAUFANGSWANDERUNG:
04.00 Uhr Start Sonnenaufgangswanderung zum Lawinenspitz
Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 20.00 Uhr, mind. 3 Personen, max. 8 Personen

SAMSTAG

KUCHENBUFFET
Ab 15.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Kuchenbuffet an die Hotelbar „Ambra“ ein. (bis 16.30Uhr)

SONNTAG

YOGA AM SEE: Wir treffen uns um 8.00 Uhr an der Rezeption und gehen dann gemeinsam runter zu unserem Seehaus. Gemeinsam machen Sie Yoga in einer idyllischen Umgebung. Anmeldung bis Samstag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

EMPFANGSAPERITIF: Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr an der Hotelbar „Ambra“ mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Galadinner.

Ab 21.00Uhr LIVEMUSIK von **JOE**.

FITNESSPROGRAMM

MONTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Pilates mit Pilatesring
11:00 – 11:45 Bauch-Beine-Po

DIENSTAG

08:00 - 09:00 Yoga am See (Anmeldung bis Montag 15.00Uhr)
09:15 - 10:30 Joggen- Laufen um den See
11:00 – 11:45 Übungen mit Flexibar
17:00 – 17:45 Rückenfit am Privatstrand
(Treffpunkt am Privatstrand, [Anmeldung an der Rezeption](#))

MITTWOCH

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Fitnessberatung
11:00 – 11:45 Kräftigung mit Kleinhanteln

DONNERSTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 -13:00 Radtour nach Kaltern-Altenburg-Söll-Tramin und zurück (mittel-schwer) [Anmeldung an der Rezeption](#)
17:00 – 17:45 Zirkeltraining am Privatstrand
(Treffpunkt am Privatstrand, [Anmeldung an der Rezeption](#))

FREITAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 – 12:00 Stand Up Paddeln am See (Treffpunkt am Privatstrand, [Anmeldung an der Rezeption](#))

SONNTAG

08:00 - 09:00 Yoga am See (Anmeldung bis Samstag 15.00Uhr)

Infos zum Hotel, der Umgebung,
und vieles mehr finden Sie unter:
hotelseeleiten.guestnet.info

UNSER TIPP

Drehen Sie doch mal eine Runde auf dem Stand-Up-Paddle am frühen Morgen. Genießen Sie die idyllische Ruhe des Sees. Stand-Up-Paddels kostenlos bis 10.00Uhr.