



GEFÜHRTE WANDERUNG mit Daniel Steinegger Almenwanderung und Weisshorn

Das Weisshorn mit seinen 2316 Metern Höhe ist ein Gipfel, der wegen seiner geringen Anstiegshöhe vom Jochgrimm aus fast das ganze Jahr über bestiegen werden kann. Nicht nur geologisch gesehen, auch panoramamäßig hat das Weißhorn einiges zu bieten. Von den Dolomiten - Rosengarten, Latemar und Lagorai Gruppe im Osten, dem Monte Bondone im Süden, Adamello, und Ortlergruppe im Westen, dem Alpenhauptkamm im Norden, gibt es einen wahren Panorama Rundumblick von 365°, der seinesgleichen sucht. Absteigend kehren wir bei der Gurndin Alm ein, wo wir uns nach dem Gipfelanstieg stärken wollen, um dann in gemütlichem Ausklang über einen Almenweg zum Ausgangspunkt zurückzuwandern.

Start: 9,30 Uhr
Rückkehr: zirka 15-16 Uhr
Gehzeit: 2:20h
Höhenunterschied: 460hm

Einfache Wanderung, aber festes Schuhwerk und Regenschutz erforderlich
Verpflegung: kleine Jause für Zwischendurch, Getränke für unterwegs



Postet euer Lieblingsbild vom Hotel Seeleiten während eures Aufenthaltes auf Facebook oder Instagram und markiert uns.

Das schönste Bild wird mit einem 100€ Beauty-Gutschein am Ende der Saison 2020 prämiert.

www.seeleiten.it



Genießen Sie ihren Urlaub und lassen Sie es sich so richtig gut gehen!
Wir geben jeden Tag unser Bestes, um Ihnen einen unvergesslichen Urlaub zu ermöglichen!

TIPP DER WOCHE

MONTAG, 14.09
-10.00 Uhr Kaltern und der Wein
(Begrenzte Teilnehmerzahl, 12€)

DIENSTAG, 15.09
-7.30 – 12.30Uhr Bauernmarkt

MITTWOCH, 16.09
-08.00 – 13.00Uhr Wochenmarkt (Bekleidung)

FREITAG, 18.09
-15.30 – 18.00
KaltererSee im Weingarten – Südtiroler Weinmuseum
(Geschichtliches und Aktuelles über den Weinanbau in Südtirol)

WELLNESSBEHANDLUNG DER WOCHE

Behandlung der Woche

**NEU! Ganzkörperpeeling mit Aprikosenkernen
& Heuextrakt**

Das sanfte, effiziente Bio-Körperpeeling mit Heublumenextrakten und gemahlene Aprikosenkernen reinigt die Haut porentief und lässt sie klarer und strahlender erscheinen.

Ca.25 min. 40,00€

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

WEINDEGUSTATION: Um 16.30 Uhr lädt Sie Herr Moser in den hauseigenen Steinkeller ein, dort werden Spitzenweine aus Südtirol verkostet und Sie werden viel Wissenswertes über den Wein hören. Anmeldung an der Rezeption! Max. 35 Personen

DIENSTAG

YOGA AM SEE: Wir treffen uns um 11.00 Uhr am Privatstrand. Gemeinsam machen Sie Yoga in einer idyllischen Umgebung. Anmeldung bis Montag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

ALLES AUS DEM GARTEN
Ab 19.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Menü mit Produkten aus dem Garten.

MITTWOCH

WANDERUNG NACH MONTIGGL: Wir treffen uns um 10.30 Uhr an der Rezeption. Gemeinsam mit Herrn Moser wandern wir durch das Frühlingstal nach Montiggl, wo wir uns stärken und unser Kellermeister Gerhard wird mit Ihnen eine Flurbegehung durch unsere Weingüter machen. Rückkehr gegen 14.00Uhr mit Herr Moser mit dem Seeleitenshuttle bzw. können Sie gerne auch wieder zurückwandern. Gesamte Gehzeit hin und Retour: ca. 3 Stunden. Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel. Teilnehmer min. 6
[Anmeldung an der Rezeption!](#)

DONNERSTAG

RADTOUR NACH AUER-NEUMARKT: Treffpunkt um 10.00 Uhr in der Tiefgarage bei den Fahrrädern. Gemeinsam mit unserem Personaltrainer Helmuth fahren wir nach Auer weiter nach Neumarkt und Margreid. Über Tramin geht's wieder zurück ins Hotel. Wir werden gegen 13.00 Uhr wieder im Seeleiten ankommen. Anmeldung an der Rezeption!

ALLES PASTA: Ab 19.00Uhr verwöhnen wir Sie mit einem leckeren Pasta-Menü..

DESSERTBUFFET: Ab 20.30 Uhr verwöhnt Sie unser Hauspatissier mit einem köstlichen Dessertbuffet.

MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik vom **HANG LOOSE DUO**.

FREITAG

GEFÜHRTE WANDERUNG ALMENWANDERUNG UND WEISSHORN: Start 09:30Uhr, Rückkehr ca. 16:00Uhr (Anmeldung an der Rezeption, max 8 Personen. Verpflegung nicht inklusive, mehr Infos auf der Rückseite)

BARBECUE: Ab 12.00Uhr mit Hühnchen vom Grill auf unserer Piazzetta.

SAMSTAG

STRUDELBUFFET
Ab 15.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Strudelbuffet an die Hotelbar „Ambra“ ein. (bis 16.30Uhr)

SONNTAG

YOGA: Wir treffen uns um 8.00 Uhr an der Rezeption und gehen dann gemeinsam in unseren Gymnastikraum. Anmeldung bis Samstag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

EMPFANGSAPERITIF: Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr an der Hotelbar „Ambra“ mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Galadinner.

Ab 21.00Uhr LIVEMUSIK von **STEPHAN KARADAR**.

FITNESSPROGRAMM

MONTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Fitnessberatung
11:00 – 11:45 Bauch-Beine-Po

DIENSTAG

08:15 – 09:00 Wassergymnastik
09:15 - 10:30 Joggen- Laufen um den See
10:30 – 11:00 Stretching
11:00 - 12:00 Yoga am See (Anmeldung bis Montag 15.00Uhr, Treffpunkt direkt am Privatstrand)
17:00 – 17:45 Zirkeltraining

MITTWOCH

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Cardiotraining
11:00 – 11:45 Übungen mit Pezziball
17:00 – 17:45 Kräftigung mit Theraband

DONNERSTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 -13:00 Radtour nach Auer-Neumarkt-Margreid und über Tramin zurück (mittel-schwer Anmeldung an der Rezeption)
17:00 – 17:45 Rückenfit

FREITAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 – 12:00 Stand Up Paddeln am See (Treffpunkt am Privatstrand, Anmeldung an der Rezeption)

SAMSTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik

SONNTAG

08:00 - 09:00 Yoga (Anmeldung bis Samstag 15.00Uhr)

Treffpunkt im Fitnessraum oder bei Wassergymnastik im Hallenband (Außer anders angegeben)

Infos zum Hotel, der Umgebung,
und vieles mehr finden Sie unter:
hotelseeleiten.guestnet.info

UNSER TIPP

Drehen Sie doch mal eine Runde auf dem Stand-Up-Paddle am frühen Morgen. Genießen Sie die idyllische Ruhe des Sees. Stand-Up-Paddels kostenlos bis 10.00Uhr.