



WANDERTIPP

Zum Möltner Kaser unter den Stoanernen Mandln

Vom Parkplatz halten wir uns Richtung Jenesien und zweigen gleich links ab. Es bietet sich hier die Möglichkeit, einen kurzen Abstecher (5 Minuten) zum Fahrer Weiher zu unternehmen, indem man der Forststraße nach links folgt. Wir aber folgen der Straße bis zu einer Weggabelung, wo wir links aufwärts in eine nicht asphaltierte Straße (Markierung Möltner Kaser) abbiegen. Nach gut einer Stunde gelangen wir auf das Möltner Joch (1733 m). Wir folgen dem Weg E5 (Achtung: manchmal auch mit E4 markiert) und können die Hochfläche genießen. Wieder im Wald währt es nicht mehr lange bis zum Möltner Kaser (1763 m, ganzjährig geöffnet, im Winter nur an Wochenenden). Der Rückweg erfolgt kurzzeitig über den gleichen Weg, dann aber in Richtung Sattlerhütte (1609 m), die wir in einer Dreiviertelstunde erreichen. Wir bleiben auf der Forststraße und zweigen bei einer Weggabelung links aufwärts ab. Hier schließt sich unser Rundweg und wir kommen wieder zum Möltner Joch, wo wir dem Aufstiegsweg bis zum Parkplatz folgen. Wegbeschaffenheit: abwechselnd Teerstraße und Forststraße.

Ausgangspunkt: Parkplatz Schermoos in Jenesien

Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden

Höhenunterschied: ca. 430 hm

Schwierigkeitsgrad: Familientauglich auch mit dem Kinderwagen (alpintauglich).



Postet euer Lieblingsbild vom Hotel Seeleiten während eures Aufenthaltes auf Facebook oder Instagram und markiert uns.

Das schönste Bild wird mit einem 100€ Beauty-Gutschein am Ende der Saison 2020 prämiert.

www.seeleiten.it



21. -27. SEPTEMBER

Genießen Sie ihren Urlaub und lassen Sie es sich so richtig gut gehen!
Wir geben jeden Tag unser Bestes, um Ihnen einen unvergesslichen Urlaub zu ermöglichen!

TIPP DER WOCHE

MONTAG, 21.09
-10.00 Uhr Kaltern und der Wein
(Begrenzte Teilnehmerzahl, 12€)

DIENSTAG, 22.09
-7.30 – 12.30Uhr Bauernmarkt

MITTWOCH, 23.09
-08.00 – 13.00Uhr Wochenmarkt (Bekleidung)

FREITAG, 25.09
-15.30 – 18.00
KaltererSee im Weingarten – Südtiroler Weinmuseum
(Geschichtliches und Aktuelles über den Weinanbau in Südtirol)

WELLNESSBEHANDLUNG DER WOCHE

Behandlung der Woche

Rücken-Intensiv-Massage nach J. Salchenegger

Die spezielle Form der Behandlung mit langen Streichungen in Kombination mit einer Schröpfglassmassage aktiviert den Energiefluss, verbessert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und entspannt die Rücken-, Nacken- und Lendenmuskulatur.

Ca.50 min. 76,00€

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

WEINDEGUSTATION: Um 16.30 Uhr lädt Sie Herr Moser in den hauseigenen Steinkeller ein, dort werden Spitzenweine aus Südtirol verkostet und Sie werden viel Wissenswertes über den Wein hören. Anmeldung an der Rezeption! Max. 35 Personen

WANDERSCHÄTZE: Unser Wanderführer Daniel ist von 20.45 Uhr bis 21.45 Uhr im Hotel und gibt Ihnen tolle Geheimtipps. Besondere Orte, schöne Plätze und vieles mehr. Daniel kennt sich bestens aus und beantwortet gerne Ihre Wanderfragen.

DIENSTAG

YOGA AM SEE: Wir treffen uns um 11.00 Uhr am Privatstrand. Gemeinsam machen Sie Yoga in einer idyllischen Umgebung. Anmeldung bis Montag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

ITALIENISCHER SPEZIALITÄTENABEND: Ab 19.00Uhr verwöhnen wir Sie mit typisch italienischen Spezialitäten.

MITTWOCH

WANDERUNG NACH MONTIGGL: Wir treffen uns um 10.30 Uhr an der Rezeption. Gemeinsam mit Herrn Moser wandern wir durch das Frühlingstal nach Montiggel, wo wir uns stärken und unser Kellermeister Gerhard wird mit Ihnen eine Flurbegehung durch unsere Weingüter machen. Rückkehr gegen 14.00Uhr mit Herr Moser mit dem Seeleitenshuttle bzw. können Sie gerne auch wieder zurückwandern. Gesamte Gehzeit hin und Retour: ca. 3 Stunden. Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel. Teilnehmer min. 6 [Anmeldung an der Rezeption!](#)

DONNERSTAG

RADTOUR NACH AUER-NEUMARKT-MONTAN: Treffpunkt um 10.00 Uhr in der Tiefgarage bei den Fahrrädern. Gemeinsam mit unserem Personaltrainer Helmuth fahren wir nach Auer, weiter nach Neumarkt und über die alte Bahntrasse nach Montan. Anschließend wieder zurück ins Hotel. Wir werden gegen 13.00 Uhr wieder im Seeleiten ankommen. Anmeldung an der Rezeption!

ALLES AUS DEM GARTEN
Ab 19.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Menü mit Produkten aus dem Garten.

DESSERTBUFFET: Ab 20.30 Uhr verwöhnt Sie unser Hauspâtissier mit einem köstlichen Dessertbuffet.

MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik vom **CHRIS KRAUSE**.

FREITAG

BARBECUE: Ab 12.00Uhr mit Hühnchen vom Grill auf unserer Piazzetta.

ATEMWANDERUNG-NUR DIE STILLE UND DU-LASS DEINEN ATEM FLIEßEN: 17:00-18:00Uhr
Start um 16:45Uhr vom Hotel mit dem Seeleiten-Shuttle nach Altenburg; Dauer 1 Stunde.
[Anmeldung an der Rezeption](#)

SAMSTAG

STRUDELBUFFET
Ab 15.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Strudelbuffet an die Hotelbar „Ambra“ ein. (bis 16.30Uhr)

SONNTAG

YOGA: Wir treffen uns um 8.00 Uhr an der Rezeption und gehen dann gemeinsam in unseren Gymnastikraum. Anmeldung bis Samstag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

EMPFANGSAPERITIF: Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr an der Hotelbar „Ambra“ mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Galadinner.

Ab 21.00Uhr LIVEMUSIK von **STEPHAN KARADAR**.

FITNESSPROGRAMM

MONTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Fitnessberatung
11:00 – 11:45 Cardiotraining

DIENSTAG

08:15 – 09:00 Wassergymnastik
09:15 - 10:30 Joggen- Laufen um den See
Anschließend Stretching
11:00 - 12:00 Yoga am See (Anmeldung bis Montag 15.00Uhr, Treffpunkt direkt am Privatstrand)
11:00 – 12:00 Bauch-Beine-Po
17:00 – 17:45 Rückenfit

MITTWOCH

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Übungen mit Pezziball
11:00 – 11:45 Kräftigung mit Theraband

DONNERSTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 -13:00 Radtour nach Auer-Neumarkt über die alte Bahntrasse nach Montan zurück
(mittel-schwer Anmeldung an der Rezeption)
17:00 – 17:45 Zirkeltraining

FREITAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 – 12:00 Stand Up Paddeln am See (Treffpunkt am Privatstrand, Anmeldung an der Rezeption)

SAMSTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik

SONNTAG

08:00 - 09:00 Yoga (Anmeldung bis Samstag 15.00Uhr)

Treffpunkt im Fitnessraum oder bei Wassergymnastik im Hallenband (Außer anders angegeben)

Infos zum Hotel, der Umgebung,
und vieles mehr finden Sie unter:
hotelseeleiten.guestnet.info

UNSER TIPP

Drehen Sie doch mal eine Runde auf dem
Stand-Up-Paddle am frühen Morgen.
Genießen Sie die idyllische Ruhe des Sees.
Stand-Up-Paddels kostenlos bis 10.00Uhr.