

26. OKTOBER -01. NOVEMBER



Genießen Sie ihren Urlaub und lassen Sie es sich so richtig gut gehen!
Wir geben jeden Tag unser Bestes, um Ihnen einen unvergesslichen Urlaub zu ermöglichen!

TIPP DER WOCHE

WELLNESSBEHANDLUNG DER WOCHE

UNSER TIPP

Drehen Sie doch mal eine Runde auf dem
Stand-Up-Paddle am frühen Morgen.
Genießen Sie die idyllische Ruhe des Sees.
Stand-Up-Paddels kostenlos



Postet euer Lieblingsbild vom Hotel Seeleiten während eures Aufenthaltes auf Facebook oder Instagram
und markiert uns.

Das schönste Bild wird mit einem 100€ Beauty-Gutschein am Ende der Saison 2020 prämiert.

www.seeleiten.it

MONTAG, 26. Oktober
-10.00 Uhr Kaltern und der Wein
(Begrenzte Teilnehmerzahl, 12€)

DIENSTAG, 27. Oktober
-10.00Uhr Führung durch den Weinlehrpfad des Weingut
Castel Sallegg

MITTWOCH, 28. Oktober
-08.00 – 13.00Uhr Wochenmarkt (Bekleidung)

SONNTAG, 01. November
-10.30 Erlebnis Weinverkostung im Weingut Seeperle
(Begrenzte Teilnehmerzahl, 15€)

Behandlung der Woche

Sportmassage

Sportlich aktiv? Spezielle Massage zur Lockerung von
Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur
maximalen Unterstützung der muskulären
Regeneration. Der perfekte Begleiter für Aktive!

Ca.50 min. 73,00€

WOCHENPROGRAMM

MONTAG 26/10

WEINDEGUSTATION: Um 16.30 Uhr lädt Sie Herr Moser in den hauseigenen Steinkeller ein, dort werden Spitzenweine aus Südtirol verkostet und Sie werden viel Wissenswertes über den Wein hören. Anmeldung an der Rezeption! Max. 35 Personen

WANDERSCHÄTZE: Unser Wanderführer Daniel ist von 20.45 Uhr bis 21.45 Uhr im Hotel und gibt Ihnen tolle Geheimtipps. Besondere Orte, schöne Plätze und vieles mehr. Daniel kennt sich bestens aus und beantwortet gerne Ihre Wanderfragen.

DIENSTAG 27/10

YOGA: Um 08:15Uhr im Gymnastikraum.
Anmeldung bis Montag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

KELLEREIBESICHTIGUNG DER KELLEREI KETTMEIR: Start um 16:15 Uhr vom Hotel mit dem Bus. Angekommen in der Kellerei erwartet uns eine spannende Führung durch die Kellerei Kettmeir mit anschließender Verkostung. Dauer 1,5h Anmeldung an der Rezeption max. 15 Personen
Bitte vergessen Sie nicht eine Maske und eine Jacke mitzunehmen!

HERBSTLICHER THEMENABEND: Ab 19.00Uhr verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Menü mit Gerichten vom Wild, Apfel und Kürbis.

MITTWOCH 28/10

WANDERUNG NACH MONTIGGL: Wir treffen uns um 10.30 Uhr an der Rezeption. Gemeinsam mit Herrn Moser wandern wir durch das Frühlingstal nach Montiggl. Rückkehr gegen 14.00Uhr mit Herr Moser mit dem Seeleitenshuttle bzw. können Sie gerne auch wieder zurückwandern. Gesamte Gehzeit hin und Retour: ca. 3 Stunden. Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel. Teilnehmer min. 6
[Anmeldung an der Rezeption!](#)

DONNERSTAG 29/10

RADTOUR NACH AUER-NEUMARKT-MARGREID-TRAMIN: Treffpunkt um 10.00 Uhr in der Tiefgarage bei den Fahrrädern. Gemeinsam mit unserem Personaltrainer Helmuth fahren wir nach Auer, weiter nach Neumarkt und Margreid. Über Tramin fahren wir wieder zurück ins Hotel. Wir werden gegen 13.00 Uhr wieder im Seeleiten ankommen.
[Anmeldung an der Rezeption!](#)

SPECKDEGUSTATION um 17:15Uhr im Steinkeller. [Anmeldung an der Rezeption](#), max. 35 Personen

TÖRGGELE ABEND: Ab 19.00 Uhr findet unser traditioneller Törggeleabend statt. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit Südtiroler Köstlichkeiten, gebratenen Kastanien, und einem typischen DESSERTBUFFET mit Buchteln und Kaiserschmarrn, Suser (Neuer Wein) u.v.m.

MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik vom **HANG LOOSE DUO**.

FREITAG 30/10

BARBECUE: Ab 12.00Uhr mit Hähnchen vom Grill auf unserer Piazzetta.
(Bei schlechter Witterung gibt es eine Alternative)

SAMSTAG 31/10

STRUDELBUFFET
Ab 15.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Strudelbuffet an die Hotelbar „Ambra“ ein. (bis 16.30Uhr)

SONNTAG 01/11

YOGA: Wir treffen uns um 8.15 Uhr an der Rezeption und gehen dann gemeinsam in unseren Gymnastikraum. Anmeldung bis Samstag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

EMPFANGSAPERITIF: Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr an der Hotelbar „Ambra“ mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Galadinner.

Ab 21.00Uhr LIVEMUSIK von **JOE**.

FITNESSPROGRAMM

MONTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Fitnessberatung
11:00 – 11:45 Bauch-Beine-Po
15:00 + 16:00 + 17:00 Saunaaufguss

DIENSTAG

08:15 – 09:15 Yoga (Anmeldung bis Montag 15.00Uhr)
10:00 - 10:45 Cardiotraining
11:00 – 11:45 Kräftigung mit Theraband
15:00 + 16:00 + 17:00 Saunaaufguss

MITTWOCH

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 - 10:45 Übungen mit Pezziball
11:00 – 11:45 Pilates mit Ball
15:00 + 16:00 + 17:00 Saunaaufguss

DONNERSTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 -13:00 Radtour nach Auer-Neumarkt-Margreid-Tramin
(mittelschwer, [Anmeldung an der Rezeption](#))
15:00 + 16:00 + 17:00 Saunaaufguss

FREITAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik
10:00 – 10:45 Kräftigung mit Kleinhanteln
11:00 – 11:45 Stabilität mit Flexibar
15:00 + 16:00 + 17:00 Saunaaufguss

SAMSTAG

15:00 + 16:00 + 17:00 Saunaaufguss

SONNTAG

08:15 - 09:15 Yoga ([Anmeldung bis Samstag 15.00Uhr](#))

Treffpunkt im Fitnessraum oder bei Wassergymnastik im Hallenband (Außer anders angegeben)

Infos zum Hotel, der Umgebung,
und vieles mehr finden Sie unter:
hotelseeleiten.guestnet.info

Wir bitten unsere Gäste beim Abendessen
elegante Kleidung und elegante Schuhe
zu tragen.