

LATEMARWALD, VOM KARERSEE ZUM HÄUSLER SAM MIT JOSEF

Diese Wanderung führt uns vom Karersee am Latemar zum Almgasthaus Häusler Sam im Eggental. Wir durchwandern einen Teil des Latemarforsts mit alten Fichtenwäldern, haben immer wieder schöne Ausblicke auf den Latemar und zum Schwarz- und Weißhorn, und gelangen schließlich zur großen Almlichtung mit besagtem Gasthaus. Zurück geht es auf dem Weg, den wir gekommen sind, und nun erleben wir vielleicht die Dolomiten im besonders schönen Licht der Nachmittagssonne.

- START** am Freitag 30. Dezember um 09.30 Uhr
GEHZEIT insgesamt 3,5 Stunden
HÖHENUNTERSCHIED 150 Höhenmeter
WEGSTRECKE ca. 12 km
ANFORDERUNGEN leichte Wanderung auf guten Steigen und Naturwegen
AUSRÜSTUNG gute wasserfeste Schuhe,
warme Kleidung, Pullover, gefüllte Trinkflasche, Sonnenschutz, Wanderstöcke.
EINKEHRMÖGLICHKEIT beim Almgasthaus Häusler Sam, gute einheimische Küche.



UNSER TIPP

Besuchen Sie unsere neue LAKE SAUNA am LAKE HOUSE.
Im LAKE HOUSE finden Sie Handtücher und Liegen zum Entspannen.
13.00 - 17.00 Uhr geöffnet



Postet euer schönstes Seeleiten-Urlaubsbild auf
FACEBOOK und **INSTAGRAM**
und markiert uns.
#seeleiten @hotelseeleyen

Das schönste Bild wird mit einem Gutschein für 2 Nächte in der Nebensaison
in einer Juniorsuite mit Verwöhnpension
Ende des Jahres prämiert.

WELLNESSBEHANDLUNG DER WOCHE

MESOESTETIC GESICHTSBEHANDLUNG MIT IONTOPHORESE

Wir schleußen die für Sie geeigneten Wirkstoffe tief in
die Haut, sofortiger Effekt.
Lassen Sie sich überraschen!

50 min | 120 €

PRODUKT DER WOCHE



ENERGY C INTENSIVE CREAM

Durch das konzentrierte Vitamin C werden
Müdigkeitsanzeichen reduziert und die
Gesichtshaut wird optimal vor den ersten
Hautalterungserscheinungen geschützt.
Morgens und Abends auftragen!

70 €

UNSERE SPA NINFEA IST TÄGLICH VON 8.00 - 19.00 UHR FÜR SIE GEÖFFNET

Das SPA-Team freut sich auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen. Sara, Julia, Stefanie & Magdalena

WOCHENPROGRAMM




MONTAG, 26. Dezember


KÜCHENVORSTELLUNG Wir treffen uns um 10.45 Uhr an der Rezeption. Unser Küchenteam gibt Ihnen Einblick hinter die Kulissen und verrät Ihnen den ein oder anderen Geheimtipp. Anmeldung an der Rezeption - max. 15 Personen

WEINDEGUSTATION Um 16.30 Uhr lädt Sie Herr Moser in den hauseigenen Steinkeller ein, wo wir Spitzenweine aus Südtirol verkosten und viel Wissenswertes über Wein und Kulinarik hören. Anmeldung an der Rezeption - max. 35 Personen

ADVENTSMARKT mit lokalen Handwerks-Produzenten & Glühwein ab 20.30 auf der Piazzetta.

 Weinverkostung ist nichts für Sie? Lassen Sie sich doch bei einer entspannenden **Gesichtsbehandlung** (zB. Kosmetik mit Stammzellen) verwöhnen.

DIENSTAG, 27. Dezember

 Öffnen und entkrampfen Sie Ihre Atemwege bei einer Massage mit verschiedenen Kräutern und stärken Sie somit Ihr Immunsystem. **Ich Atme.**

ROMANTISCHE KUTSCHFAHRT auf historischen Wegen durch Tramin und Umgebung. Wärmende Getränke inklusive. Treffpunkt 14.00 Uhr an der Rezeption.

- Dauer ca. 1,5 Stunden
 - Min. 4 - max. 10 Personen
- Anmeldung bis Montag 20.00 Uhr

SÜDTIROLER ABEND Ab 19.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit traditionellen Südtiroler Köstlichkeiten.

MITTWOCH, 28. Dezember

SKIAUSFLUG mit Skiguide Moritz 08.30 Uhr
Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 15.00 Uhr

Vorkenntnisse erforderlich

 Genießen Sie heute eine angenehme Behandlung mit Wickeln an den Beinen. **Light Legs.**


LATERNENWANDERUNG Wir treffen uns um 21.00 Uhr an der Rezeption und gehen gemeinsam zum Römigberg hoch, begleitet von Laternen. Dauer insgesamt ca. 1 Stunde.
Anmeldung an der Rezeption - min. 4 Personen.



SONDERÖFFNUNGSZEITEN

AM 31. DEZEMBER SCHLIESST DIE REZEPTION BEREITS UM 21.00 UHR & AM 01.01 ÖFFNET SIE UM 9.00 UHR

DONNERSTAG, 29. Dezember

 Sportlich Aktiv? Wir empfehlen eine **Sport Energia Massage** um die Muskulatur zu lockern und somit steht nichts im Wege um sich am Abend die Adventsleckereien schmecken zu lassen.

KELLEREI- UND BRAUEREIBESICHTIGUNG MIT VERKOSTUNG

Wir präsentieren Ihnen exklusiv unsere Weinkellerei und Bierbrauerei. Nach dieser lehrreichen Führung verkosten Sie die Weine und Biere, während wir uns Ihren Fragen stellen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit im Hofladen lokale Spezialitäten zu entdecken.

- Abfahrt um 16.15 Uhr im Hotel
- Max. 15 Personen

Anmeldung an der Rezeption

GLÜHWEIN, ADVENTSLECKEREIEN & LAGERFEUER

auf der Piazzetta von 17.30-19.00 Uhr


MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik von INA PROSS.

FREITAG, 30. Dezember

GEFÜHRTE WANDERUNG zur Alm Häusler Sam mit Josef

- Start 9.30 Uhr
- Rückkehr ca. 17.00 Uhr
- Min. 3 - max. 8 Teilnehmer
- Mehr Infos auf der Rückseite

Anmeldung an der Rezeption


 Tun Sie sich und Ihren Füßen etwas Gutes. Nach einer morgendlichen Wanderung genießen Sie eine **Fußstimulierende Massage.**

DESSERTBUFFET ab 20.30 Uhr verwöhnt Sie unser Hauspâtissier mit einem köstlichen Dessertbuffet

SAMSTAG, 31. Dezember


SILVESTERABEND: Start um 18.00 Uhr - 19.00 Uhr Aperitif mit Feuershow und Live-Musik

Um 19.00 Uhr: Start 8-gängiges Silvester-Galadinner anschließend Live - Musik von PENNY LANE an der Hotelbar
00.00 Uhr Feuerwerk & ab 0.30 Uhr Silvesterparty mit DJ MENKA im Weinkeller inklusive Stärkung.

 Angekommen oder noch die letzten Tage genießen? Erleben Sie unsere 80 min **Lomi Lomi Ninfea Massage.**

SONNTAG, 01. Januar

9.00 - 14.30 UHR NEUJAHRS-BRUNCH

 Sie klagten über Schmerzen und möchten sich behandeln lassen? Bei unserer **Heilmasseurin Julia** und ihren **Spezialmassagen** sind Sie dann genau richtig.

FITNESSPROGRAMM



MIT PERSONALTRAINER HELMUTH



MONTAG, 26. Dezember

8.15 - 09.00 Wassergymnastik

10.30 - 11.15 Bauch-Beine-Po

16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

DIENSTAG, 27. Dezember

8.15 - 9.15 Yoga

Um 08.15 Uhr starten Sie mit Yogameisterin Manuela mit viel positiver Energie in den Tag. Treffpunkt um 8.15 Uhr an der Rezeption.
Anmeldung bis Montag 20.00 Uhr

10.00 - 10.45 Rückenfit

16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

MITTWOCH, 28. Dezember

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

08.30 Geführter Skiausflug mit Skiguide Moritz

Skikenntnisse erforderlich

Min. 3 - max. 8 Personen

Anmeldung bis Dienstag 15.00 Uhr

10.30 - 11.15 Balanceübungen mit Gymnastikball

16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

DONNERSTAG, 29. Dezember

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

10.00 - 14.00 Langlaufen am Lavazé

Anmeldung an der Rezeption

16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea



FREITAG, 30. Dezember

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

11.00 - 11.45 Pilates mit Pilatesring

16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

SAMSTAG, 31. Dezember

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

SONNTAG, 01. Januar

15.00 - 16.00 Yoga mit Yogameisterin Manuela

Treffpunkt um 15.00 Uhr an der Rezeption.

Anmeldung bis Samstag 20.00 Uhr

16.00 + 17.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

TREFFPUNKT BEI WASSERGYMNASTIK IM HALLENBAD UND ANSONSTEN IM GYM RECREA, SOFERN NICHT ANDERS ANGEZEIGT.