



SONNENAUFANGSWANDERUNG ZUM LAWINENSPITZ

mit unserem Wanderführer Steinegger Daniel

Kurze Wanderung vom Parkplatz des Sesselliftes zum Aussichtspunkt auf dem Lawinenspitz mit wunderschöner Aussicht auf den südlichen Rosengarten, das Latemar-Massiv und die umliegenden Dolomitengipfel.

Die Lawinenspitz liegt inmitten des Mendelgebirges. Die Tour vom Parkplatz bis zum Aussichtspunkt verläuft zunächst über einen einfachen Forstweg. Am Ende hin wird der Weg zu einem Wandersteig.

Start der Tour: 04.00 Uhr Hotel Seeleiten

Gehzeit hin: 1h 30min

Schwierigkeitsgrad: mittelt

Ausrüstung: Gute Wanderschuhe, Regenschutz, Jacke ev. Mütze und Handschuhe



Postet euer Lieblingsbild vom Hotel Seeleiten während eures Aufenthaltes auf Facebook oder Instagram und markiert uns.

Das schönste Bild wird mit einem 100€ Beauty-Gutschein am Ende der Saison 2020 prämiert.

www.seeleiten.it

27. JULI -02. AUGUST



Genießen Sie ihren Urlaub und lassen Sie es sich so richtig gut gehen!
Wir geben jeden Tag unser Bestes, um Ihnen einen unvergesslichen Urlaub zu ermöglichen!

TIPP DER WOCHE

MONTAG, 27.07
-10.00 Uhr Kaltern und der Wein
(Begrenzte Teilnehmerzahl, 12€)

DIENSTAG, 28.07
-7.30 – 12.30Uhr Bauernmarkt

MITTWOCH, 29.07
-08.00 – 13.00Uhr Wochenmarkt (Bekleidung)

DONNERSTAG, 30.07
-ab 19.00Uhr länger Einkaufen, genießen & flanieren

WELLNESSBEHANDLUNG DER WOCHE

Behandlung der Woche

Ganzkörperpeeling mit Aprikosenkernen & Heuextrakt

Das sanfte, effiziente Bio-Körperpeeling mit Heublumenextrakten und gemahlene Aprikosenkernen reinigt die Haut porentief und lässt sie klarer und strahlender erscheinen.

Ca.25 min. 40,00€

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

WEINDEGUSTATION: Um 16.30 Uhr lädt Sie Herr Moser in den hauseigenen Steinkeller ein, dort werden Spitzenweine aus Südtirol verkostet und Sie werden viel Wissenswertes über den Wein hören. Anmeldung an der Rezeption! Max. 30 Personen

DIENSTAG

YOGA AM SEE: Wir treffen uns um 8.00 Uhr an der Rezeption und gehen dann gemeinsam runter zu unserem Seehaus. Gemeinsam machen Sie Yoga in einer idyllischen Umgebung. Anmeldung bis Montag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

WALD- & WLDSPEZIALITÄTEN: Ab 19.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit Köstlichkeiten von Wald und Wild.

MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik von **CHRIS KRAUSE**.

MITTWOCH

WANDERUNG AUF DIE MENDEL:

Wir treffen uns um 09.00 Uhr an der Rezeption. Gemeinsam fahren wir mit dem Seebus nach St. Anton und anschließend mit der Standseilbahn auf die Mendel. Angekommen auf der Mendel, wandern wir zur Halbweghütte und machen dort eine kleine Pause. Anschließend wandern wir zur Mendelhütte der Familie Moser, wo wir uns stärken. Gegen 16.00 Uhr Rückkehr ins Hotel. Gehzeit insgesamt ca. 3 Stunden. Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Aktiv- & Mobilcard mitzubringen für Bus + Bahn!

Anmeldung an der Rezeption! Min. 5 Teilnehmer

VERKOSTUNG VON EDELBRÄNDEN DER BRENNEREI ST.URBAN: ab 20.30Uhr

DONNERSTAG

RADTOUR NACH AUER-NEUMARKT-KURTINIG-MARGREID: Treffpunkt um 10.00 Uhr in der Tiefgarage bei den Fahrrädern. Gemeinsam mit unserem Personaltrainer Helmuth fahren wir mit den Fahrrädern nach Auer, weiter nach Neumarkt und Kurtinig und über Margreid wieder zum Seeleiten zurrück. Wir werden gegen 13.00 Uhr wieder im Seeleiten ankommen. (mittel-schwer)

Anmeldung an der Rezeption!

DESSERTBUFFET: Ab 20.30 Uhr verwöhnt Sie unser Hauspatissiere mit einem köstlichen Dessertbuffet.

FREITAG

BARBECUE: Ab 12.00Uhr mit Hühnchen vom Grill auf unserer Piazzetta.

SONNENAUFANGSWANDERUNG:

04.00 Uhr Start Sonnenaufgangswanderung zum Lawinenspitz

Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 20.00 Uhr, mind. 3 Personen, max. 8 Personen

SAMSTAG

EISBOMBE

Ab 15.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Eistortenbuffet an die Hotelbar „Ambra“ ein. (bis 16.30Uhr)

SONNTAG

YOGA AM SEE: Wir treffen uns um 8.00 Uhr an der Rezeption und gehen dann gemeinsam runter zu unserem Seehaus. Gemeinsam machen Sie Yoga in einer idyllischen Umgebung. Anmeldung bis Samstag, 15.00 Uhr an der Rezeption, mindestens 2 Teilnehmer.

EMPFANGSAPERITIF: Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr an der Hotelbar „Ambra“ mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einem köstlichen Galadinner.

Ab 21.00Uhr LIVEMUSIK vom **HANG LOOSE DUO**.

FITNESSPROGRAMM

MONTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik

10:00 - 10:45 Beratung im Fitnessstudio

11:00 – 11:45 Rückenfit am Privatstrand

(Treffpunkt am Privatstrand, Anmeldung an der Rezeption)

17:00 – 17:45 Bauch-Beine-Po am Privatstrand

(Treffpunkt am Privatstrand, Anmeldung an der Rezeption)

DIENSTAG

08:00 - 09:00 Yoga am See (Anmeldung bis Montag 15.00Uhr)

09:15 - 10:30 Joggen- Laufen um den See

11:00 – 11:45 Stretching am Privatstrand

MITTWOCH

08:15 - 09:00 Wassergymnastik

10:00 - 10:45 Kräftigung mit Kleinhandeln im Fitnessstudio

11:00 – 11:45 Übungen mit Theraband am Privatstrand

(Treffpunkt am Privatstrand, Anmeldung an der Rezeption)

DONNERSTAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik

10:00 -13:00 Radtour nach Auer-Neumarkt-Kurtinig-Margreid und wieder zurück (leicht-mittelschwer)

Anmeldung an der Rezeption

17:00 – 17:45 Pilates mit Pilatesball am Privatstrand

(Treffpunkt am Privatstrand, Anmeldung an der Rezeption)

FREITAG

08:15 - 09:00 Wassergymnastik

10:00 – 12:00 Stand Up Paddeln am See (Treffpunkt am Privatstrand, Anmeldung an der Rezeption)

SONNTAG

08:00 - 09:00 Yoga am See (Anmeldung bis Samstag 15.00Uhr)

Infos zum Hotel, der Umgebung,
und vieles mehr finden Sie unter:
hotelseeleiten.guestnet.info

UNSER TIPP

Drehen Sie doch mal eine Runde auf dem Stand-Up-Paddle am frühen Morgen. Genießen Sie die idyllische Ruhe des Sees. Stand-Up-Paddels kostenlos bis 10.00Uhr.