



SEELEITEN

LAKE SPA HOTEL

2022



Das reine Weiß der Blume.
Die klare Geistigkeit des Wassers.
Der vielversprechende Duft der Blüten.

Reinheit. Klarheit. Optimismus.

Das verspricht Nymphaea -
die Blume der Seerose.
Sie lebt von der Kraft der Sonne.
Im Grenzbereich zwischen Erde,
Wasser und Luft.

Magische Schönheit und
natürliche Vollendung.
Die Seerose strahlt Ruhe aus
und verbreitet eine friedliche,
lichtvolle Atmosphäre.



spa ninfea

**HIER BRINGEN WIR SIE ZUM BLÜHEN.
DAS ÄUSSERE ERFRISCHEN. DAS INNERE STÄRKEN.
DAS IST DIE NEUE SPA NINFEA.**

Was Sie erwartet? Faszinierende Methoden bei beeindruckender Individualität. Warme Öle auf sanfter Haut. Energische Griffe um dynamische Muskeln. Ninfea steht für magische Schönheit und pure Lebendigkeit.

Spüren Sie es selbst.

Comper Sara
SPA Leiterin Sara Comper





mesoestetic

**MEDIZINISCHE KOSMETIKLINIE
AUS BARCELONA**

EXKLUSIV UND INDIVIDUELL.

Die neue Hautbehandlung der Stars. Mesoestetic steht für medizinische Kosmetik und hochgradige Wirksamkeit. Die Produkte werden gemeinsam mit Hautärzten, Wissenschaftlern und Kosmetikern nach den neuesten Erkenntnissen der Bio- und Nanotechnologie entwickelt. Essenzieller Bestandteil der Methode ist ein Iontophorese-Gerät, das die hochwirksamen Substanzen auch in tiefe Hautschichten einschleust.

AN VIELSEITIGKEIT KAUM ZU ÜBERTREFFEN.

Ihre Haut profitiert von einer riesigen Auswahl an Wirkstoffen. Verschiedene Hautprobleme wie Depigmentierung, Trockenheit oder Elastizitätsverlust werden hochwirksam bekämpft. Anti-Aging-Behandlungen, Liftings oder Straffungen sind genauso zu empfehlen wie Hautzellerneuerungen, Entwässerungen oder schlankmachende Therapien. Unsere Kosmetikexperten analysieren Ihren Hauttyp und passen die Behandlung individuell Ihren Bedürfnissen an.

IHRE INDIVIDUELLE BEHANDLUNG.

Nach einer Hautanalyse wählen wir die für Sie geeigneten Wirkstoffe. Ein reinigendes Peeling bereitet die Haut auf die Behandlung vor. Die ausgewählten Wirkstoffe werden mithilfe des Iontophorese-Gerätes der Haut eingeschleust und eingearbeitet. Der Effekt ist sofort sichtbar, langanhaltend und das Hautbild verbessert sich deutlich. Bei Körperbehandlungen setzen wir zusätzlich auf den Einsatz von Mesoestetic BodyShocks. Gezielte Wärme- und Kälteschocks entfernen Einlagerungen von Fetten und Flüssigkeiten im Gewebe. Das Ergebnis ist eine schöne Silhouette und glatte gestraffte Konturen.

- Für Gesicht. 50 min | 120 €
- Für Körper. Mit BodyShock Treatment. 50 min | 130 €





art of care südtirol

**BIO - NATURKOSMETIK AUS SÜDTIROL
OHNE TIERISCHE INHALTSSTOFFE**

MENSCH SEIN VON DER WURZEL BIS ZUR BLÜTE.

Unser Alpenraum ist voller Naturschätze und kraftvoller Heilpflanzen, die ihre nährenden Wirkstoffe aus der Tiefe unserer Erde beziehen. Die Südtiroler Bio-Naturkosmetik Art of Care nutzt diese belebenden und edlen Ressourcen sanft, um innere und äußere Schönheit und ganzheitliches Wohlbefinden zu schaffen.

Jedes Gesichtspflegeprodukt der Kosmetiklinie enthält mindestens vier Heilpflanzen, die den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet werden können. Mit der Kraft uralter Edelsteine, die über Jahrtausende aus der Erde gewachsen sind, wird die Haut belebt und gestärkt. Die Philosophie dieser hochqualitativen Linie basiert auf dem Bewusstsein, dass Mensch und Natur eine kraftvolle Einheit bilden, die Seele, Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt – von der Wurzel bis zur Blüte.

SEELEITEN signature

Reinheit. Klarheit. Sich hingeben. Aufblühen.
Das SEELEITEN Signature Treatment verspricht magische Schönheit und gesteigertes Wohlbefinden.
Tauchen Sie ein. Halten Sie inne. Lassen Sie sich abholen.

DIE BEHANDLUNG


Ein Weintresterpeeling befreit Ihre Haut von Unreinheiten. Die verwöhnende Massage mit heißen Lava-Steinen sorgt für optimale Entspannung und Erholung. Wertvolles Traubenkernöl wirkt feuchtigkeitsspendend und straffend. Freuen Sie sich auf eine ganzheitliche Behandlung mit heimischen Produkten und kleinen Überraschungen.

Seien Sie gespannt auf exklusive SEELEITEN Momente.

 80 min | 135 €



Auch als Paarbehandlung buchbar.*

* Das Symbol  kennzeichnet Behandlungen, die sich als Paarbehandlung eignen.





gesichtsbehandlungen

BALANCE FACE CARE +

Individuell Ihrer Haut angepasst
Dank erlesener Kräuter in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringt diese intensive Gesichtsbehandlung Ihre Haut in Balance. Sie erhalten ein sichtbar klareres und ebenmäßigeres Hautbild. Augenbrauen- und Damenbartkorrektur inklusive.

80 min | 120 €

BALANCE FACE CARE

Die Synergie aus nachhaltiger Pflege und tiefenwirksamer Massage aktiviert die Selbstregeneration der Haut und fördert die natürliche Ausstrahlung. Augenbrauenkorrektur inklusive.

50 min | 90 €

MESOESTETIC INDIVIDUAL FACE TREATMENT

Die Lösung für all Ihre Hautprobleme. Teil der medizinischen Kosmetikbehandlung ist ein Peeling, das die Haut von abgestorbenen Zellen befreit. Mit dem Iontophoresegerät schleusen wir die für Sie angepassten Wirkstoffe tief in die Haut ein. Sie erhalten ein sichtbar verbessertes Hautbild und Ihr Gesicht gewinnt an Ausstrahlung.

50 min | 120 €

schöne augen

BALANCE EYES ART OF CARE

Diese Behandlung belebt und vitalisiert die Augenpartie und bewirkt eine Glättung der Augenfältchen.

25 min | 45 €



BALANCE EYES

in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung nur 25€.

MESOESTETIC GLOBAL EYECON

GLOBAL-Behandlung zur Bekämpfung der zahlreichen Müdigkeits- und Alterserscheinungen der Augenpartie. Mimikfalten, Tränensäcke und Augenringe werden reduziert, der Erschlaffung des oberen Augenlids entgegengewirkt. Dank der zweifachen Anwendung erhalten Sie einen beeindruckend langanhaltenden Effekt.

2 x 50 min | 190 €

FORMEN UND FÄRZEN

Styling für schöne Augen und einen dauerhaft gepflegten Look. Perfekt geschwungene Augenbrauen und Wimpern erleben eine Veränderung im Farbton, Ihre natürliche Schönheit wird unterstrichen. Augenbrauen formen und färben, Wimpern färben.

30 min | 45 €

AUCH EINZELN BUCHBAR

Augenbrauen zupfen	20 €
Augenbrauen färben	20 €
Wimpern färben	30 €

WIMPERNLIFTING

Schon morgens mit dem ersten Augenaufschlag ein strahlender Blick. Ganz ohne Mascara und ohne falsche Wimpern! Das vegane Lifting verhilft Ihrem Gesicht zu großer Ausstrahlung und hält 6-8 Wochen.

50 min | 75 €



körperbehandlungen

DETOX HONEY-RITUAL

Bei dieser Detox-Honigbehandlung lösen sich Schlacken und Toxine aus dem Bindegewebe. Die spezifische Kräutermischung aus Birke, Brennnessel, Schafgarbe und Löwenzahn regt die Nieren-, Leber- und Darmtätigkeit an und unterstützt den Abtransport der Schlackenstoffe. Die Vitalität spendende Behandlung maximiert Ihr Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.

80 min | 120 €

SILHOUETTE

Eine spezielle Schabtechnik hilft die Zeichen von Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu vermindern. Die Aktiv-Packung aus Alge, Holunder, Kornblume und Schafgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion Silhouette aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe.

50 min | 89 €

LIGHT LEGS

Gegen müde und schwere Beine. Die spezielle Kombination aus Massage und Wickel belebt und regeneriert müde und schwere Beine. Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie schenken Ihnen entspannten und gelockerten Beinen eine nachhaltige Vitalisierung.

50 min | 79 €

BERG GANZKÖRPER-PEELING

Ein wirkungsvoller Klassiker. Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säuren-Basen-Haushalt unterstützen. Öl mit Hagebutte und Grapefruit sorgt für die natürliche Straffung und Glättung des Bindegewebes.

25 min | 42 €

MESOESTETIC INDIVIDUAL BODY TREATMENT

Die Lösung für all Ihre Hautprobleme. Teil der medizinischen Kosmetikbehandlung ist ein Peeling, das die Haut von abgestorbenen Zellen befreit. Mit dem Iontophorese-Gerät schleusen wir die für Sie angepassten Wirkstoffe tief in die Haut ein. Gezielte BodyShocks aktivieren die Einlagerungen von Fetten und Flüssigkeiten im Gewebe. Sie erhalten ein deutlich verbessertes Hautbild, eine schöne Silhouette und gestraffte Konturen.

50 min | 130 €

DEPILATION MIT WARMWACHS

Halbes Bein, Bikinizone und Achseln	80 €
Halbes Bein	40 €
Ganzes Bein	60 €
Bikinizone	20 €
Achseln	25 €
Rücken	40 €
Bauch und Brust	40 €
Gesicht	15 €
Arme	28 €



hände und füsse

10 | 11

MANIKÜRE MIT LACK

50 min | 55 €

QUICK TO GO MANIKÜRE

25 min | 40 €

LUXURY MANIKÜRE MIT LACK

Umfassende Wohltat für Ihre Hände und Nägel: Handpeeling, Maniküre mit Lack, Handmassage und nährende Handpackung.

80 min | 95 €

PEDIKÜRE MIT LACK

50 min | 60 €

PEDIKÜRE FÜR IHN

50 min | 55 €

LUXURY PEDIKÜRE MIT LACK

Die Pflege für Füße, die sich sehen lassen können: Fußbad, Fußpeeling, Pediküre mit Lack, Fußmassage und nährende Fußpackung.

80 min | 95 €

OPI PERMANENT LACK

Sofort können Sie einen Spaziergang genießen, schwimmen oder in die Sauna gehen – ganz ohne Bedenken. Der spezielle OPI Nagellack wird wie klassischer Lack aufgetragen, unter der UV-Lampe gehärtet und ist sofort trocken.

+15 €

massagen

VON ART OF CARE SÜDTIROL

ICH ATME

Diese exklusive Massage mit Ysop und Fenchel am Rücken und Brustkorbbereich öffnet und lockert die Atemwege. Die Massage des Darmes wirkt sich positiv auf die Lungen aus. Durch die Inhalation mit Kornblume, Myrte, Holunder- und Lindenblüten werden die Atemwege zusätzlich gereinigt und gestärkt.

50 min | 79 €

KRÄUTERSTEMPEL ALPIN

Genießen Sie das Zusammenspiel von warmem Öl und Stempeln mit Alpenkräutern.

Die sanften Massagebewegungen entlocken den warmen Kräuterstempeln die unterschiedlichen Wirkungen der Kräuter. Die anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter helfen Stress abzubauen, während feinste Aromöle für neue Vitalität sorgen. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 min | 99 €

BALANCE ANTI STRESS

Eine Auszeit nehmen und sich treiben lassen. Spezielle Massagegriffe unter Verwendung einer heimischen Kräutersalbe lösen Blockaden im Rücken und Nackenbereich. Der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist in Balance.

50 min | 79 €

ZIRBEL ACTIV

Die bei der aktivierenden Kräuterölmassage verwendeten Zirbelholzstäben regenerieren und beleben den Körper. Sie fühlen sich befreit, geschmeidig und beweglich.

50 min | 79 €

SPORT ENERGIA

Sportlich aktiv? Lockern Sie Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und tun Sie Ihren Muskeln etwas Gutes. Die Schröpfkopfmassage steigert die Durchblutung und optimiert die regenerierende Zellversorgung mit Sauer- und Nährstoffen.

50 min | 85 €

RÜCKEN INTENSIV

Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden und gehen Sie aufrecht durchs Leben.

50 min | 85 €

ALPIN VITAL KOMBI-BEHANDLUNG

Peeling, Massage und Pflegepackung. Kraft für den Alltag. Ein Leinenhandschuh-Peeling zaubert samtig weiche und zarte Haut. Zirbelstäbe stimulieren die Reflexpunkte am Rücken. Bei der anschließenden Massage entspannt die Muskulatur. Die aktivierenden Inhaltsstoffe der Pflegepackung aus Arnika, Distel und Zirbelkiefer wirken belebend und stärken das Immunsystem.

80 min | 125 €

die klassiker

DERMA RELAX GANZKÖRPERMASSAGE

Diese einzigartige Ganzkörper-Entspannungsmassage entführt Sie in die Welt der Sinne. Tiefste Entspannung und unbeschwertes Wohlbefinden sind Ihnen garantiert.

50 min | 79 €

TEILMASSAGE

Ausgleichende Massage gezielt auf Ihre verspannte Muskulatur.

Rücken

Beine

Gesicht und Kopf

25 min | 45 €

LYMPHDRAINAGE

Diese besonders leichte Massage unterstützt mit sanft pumpenden Bewegungen den Rückfluss der Lymphflüssigkeit.

50 min | 76 €

FUSSSTIMULIERENDE MASSAGE

In den Füßen spiegelt sich der menschliche Körper wider. Wird ein bestimmter Punkt auf der Fußsohle stimuliert, wirkt es sich auf der entsprechenden Körperzone aus, wodurch das energetische Gleichgewicht wiederhergestellt werden kann.

50 min | 79 €

LOMI LOMI NINFEA

Durch die tiefe Entspannung während der Massage, erlebt man sich intensiv im Körper. Man nimmt sich bewusster wahr, spürt sich neu, erlebt innere Harmonie und das Gefühl von Selbstliebe und Geborgenheit, das durch den Körper strömt.

80 min | 125 €

LOMI LOMI FÜR SCHWANGERE

Für Sie und Ihr Baby eine ganz besondere Massage mit sanften Streichelgriffen. Sinken Sie in einen tiefen und wohligen Zustand von innerer Ruhe und Gelassenheit.

50 min | 89 €



Bei der Buchung von Spa-Behandlungen im Wert von 300 € erhalten Sie pro Zimmer 10 % Rabatt auf alle Behandlungen. Produkte und Pakete ausgenommen



spezialmassagen

RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE NACH J. SALCHENEGGER

Die spezielle Form der Behandlung mit langen Streichungen in Kombination mit einer Schröpfungsmassage aktiviert den Energiefluss, verbessert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und entspannt die Rücken-, Nacken- und Lendenmuskulatur.

50 min | 90 €

SPORTMASSAGE

Sportlich aktiv? Spezielle Massage zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration. Der perfekte Begleiter für Aktive.

50 min | 90 €

MASSAGE NACH DORN-BREUSS

Eine sanfte energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Ziel der Dorn-Breuss Methode ist eventuelle Fehlstellung der Wirbel durch leichten Druck auf die Dornfortsätze zu korrigieren.

50 min | 90 €

SPEZIELLE HEILMASSAGE

Verkürzungen, Blockaden und Funktionsstörungen werden von unserer Heilmasseurin durch gezielte Massagetechniken gelöst und behoben. Das Ziel ist ein schnelles Abklingen der Schmerzen. Eine ganzheitliche Behandlung, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Wirbelsäule, Schultern und Nacken oder Becken und Beine
Alle Bereiche des Körpers

50 min | 90 €

80 min | 125 €



für unsere kleinen gäste

MANIKÜRE MIT BUNTEM LACK

25 min | 40€

SANFTE HONIG ODER SCHOKOMASSAGE

Wohltuende und beruhigende Massage für unsere jüngeren Gäste. Sie werden es lieben.

25 min | 45 €

packungen

IN DER WASSERSCHWEBELIEGE
MIT PRODUKTEN VON ART OF CARE

DERMA RELAX

Alpen treffen auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe und Fenchel in Kombination mit Weihrauch, Ylang-Ylang und Palmarosa machen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis. Der Pflanzencocktail wirkt auf Ihre Haut straffend und heilend.

25 min | 45 €

SPORT ENERGIA

Entspannen Sie Ihre Muskulatur und beleben Sie Ihren Körper. Extrakte aus Arnika, Hanf und Roskastanie im Zusammenspiel mit den Essenzen der Zirbelkiefer und des Rosmarins fördern eine angenehme Durchblutung. Tiefenwirksame Pflege, naturnah und kraftvoll.

25 min | 45 €

META ACTIVE

Entschlackungsbad mit Alge und Zitrus. Die Braunalge hat ein großes Wirkungsspektrum – so aktiviert sie den Zellstoffwechsel, unterstützt die Schilddrüsenaktivität und entschlackt das Bindegewebe. Hagebutte, Orange und Grapefruit straffen und glätten das Gewebe, fördern die Durchblutung und versorgen die Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen.

25 min | 45 €



Die Packungen eignen sich besonders gut als Vorbereitung auf eine Massage.

PACKUNG MIT MASSAGE

50 min | 85 €

ninfea treatment pakete

VON UNSEREN SPA-EXPERTINNEN EMPFOHLEN

DETOX PAKET

- Bergsalzpeeling ART OF CARE
- Meta Active ART OF CARE
- Lymphdrainage Detox

100 min | 145 €

GENTLEMANS DAY

- Sport Energia ART OF CARE
- Teilmassage
- Balance Face Care ART OF CARE

100 min | 160 €

WOMEN LUXURY MESOESTETIC

- Global Eyecon Treatment
- Gesichtsbehandlung
- Körperbehandlung mit Bodyshock

200 min | 395 €

DELUXE PAKET NINFEA

Romantik Paket für Zwei.

- Lomi Lomi Ninfea
- SEELEITEN Signature Treatment

👥 2 x 160 min | 465 €





sensea spa

FÜHLEN. RIECHEN. SCHMECKEN. SEHEN. HÖREN.

Wärme spüren. Düfte auskosten. Sich auffrischen. Die volle Bandbreite der Wahrnehmung spielen. Auf und Ab. Warm und kalt. Zwischendurch schmackhafte Vitamine zur Stärkung. Und immer mit Weitblick. Drinnen träumen, das Draußen im Blick haben. Riechen. Aromen nach Holz und Kräutern. Dabei dem Rhythmus des Lebens lauschen. Das ist die neue Spa Sensea.

Für Erwachsene und Erholungssuchende. Nie war Ruhe lebendiger als hier.

FAMILY SPA

Ein großer Textil-Saunabereich für Familien.

Mit Dampfbad, Heubad, Infrarot- und finnischer Sauna. Ein eigener Ruheraum mit Blick in die Weinberge.

Die Family Spa beim Hallenbad. Bis am Abend geöffnet.

spa etikette

ÖFFNUNGSZEITEN

Unsere Spa-Abteilung Ninfea ist täglich von 8 bis 19 Uhr für unsere Gäste geöffnet. Sie ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre.

RESERVIERUNGEN

Gerne gibt unser Spa- und Rezeptionsteam jederzeit Auskunft! Bitte teilen Sie uns Ihre gewünschten Behandlungstermine bereits bei der Buchung mit. Wenn Sie Spa-Behandlungen im Wert von 300 € buchen, erhalten Sie pro Zimmer 10 % Rabatt auf alle Behandlungen (Produkte und Pakete ausgenommen).

GENIEßEN SIE IN RUHE

Nehmen Sie sich Zeit für sich, bevor Sie zu einem Behandlungstermin kommen. Genießen Sie Schwimmbad und Sauna, um Körper, Geist und Seele auf die Behandlungen einzustimmen. Um maximalen Nutzen aus Ihrer Behandlung zu ziehen, empfehlen wir Ihnen, 10 Minuten vor Behandlungsbeginn in der Spa-Abteilung einzutreffen.

BEKLEIDUNG

Mit Bademantel und Badeslippern sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen bekleidet. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe zu lassen.

VERSPÄTUNGEN UND STORNIERUNGEN

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verminderung Ihrer Behandlungszeit führen kann, bei voller Verrechnung der Anwendung. Stornierungen teilen Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Bei kurzfristigeren Änderungen oder Stornierungen wird die Behandlung zu 100 % in Rechnung gestellt.

GESUNDHEITSPROBLEME

Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben, sollten Sie diese bei der Buchung angeben, da bestimmte Behandlungen unter Umständen für Sie nicht geeignet sind.

GESCHENKGUTSCHEINE

Unsere Spa-Gutscheine sind ein wunderbares Geschenk für jede Gelegenheit. Egal, ob Sie sich für eine Behandlung oder einen Wertgutschein entscheiden, unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Ihnen bei der Auswahl eines individuellen Geschenkgutscheins behilflich zu sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Ninfea Spa-Team



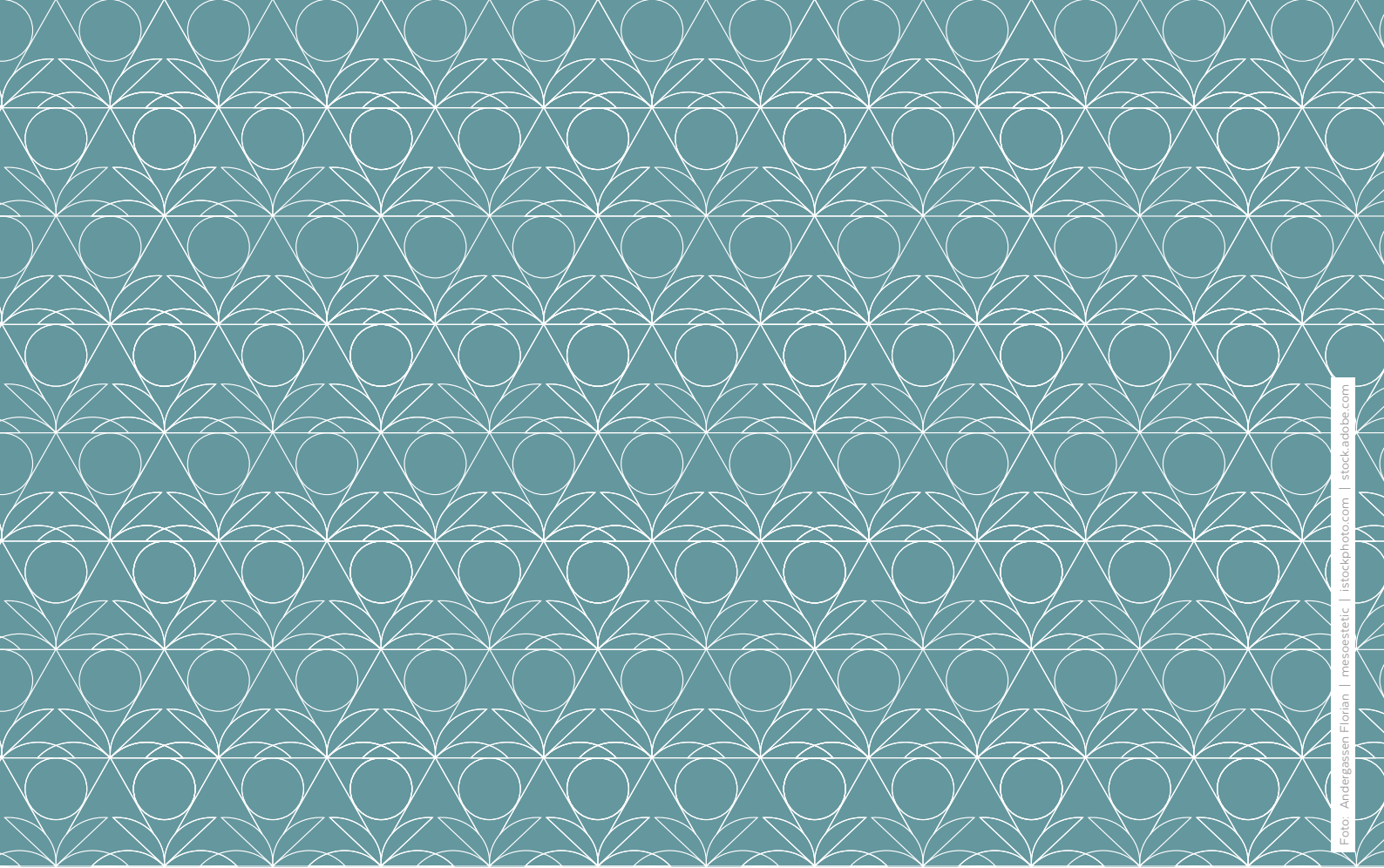


Foto: Andergassen Florian | mesoestetic | istockphoto.com | stock.adobe.com

LAKE SPA HOTEL SEELEITEN | FAMILIE MOSER

Weinstraße 30 | 39052 St. Josef am See/Kaltern (BZ) | Italien

Tel. +39 0471 960 200 | Fax +39 0471 960 064 | info@seeleiten.it | www.seeleiten.it

KALTERN | *am See*
CALDARO | *al lago*

SÜDTIROLER
Weinstrassen
hotels
with harvest, green identity

m
weingut | tenuta moser

 **MIX**
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
Carta da fonti gestite in maniera responsabile
Paper from responsible sources
FSC® C016410