



SEELEITEN

LAKE SPA HOTEL

2022



Il bianco puro del fiore.
La chiara spiritualità dell'acqua.
La promettente fragranza dei fiori.

Purezza. Chiarezza. Ottimismo.

Questo è ciò che il fiore
della ninfea promette.
Vive del potere del sole.

Nella terra di confine tra terra, acqua e aria.

Bellezza magica e perfezione naturale.
La ninfea irradia calma e diffonde
un'atmosfera pacifica e piena di luce.



spa ninfea

**QUI VI FACCIAMO FIORIRE.
RINFRESCARE L'ESTERNO. RAFFORZARE L'INTERNO.
QUESTA È LA NUOVA SPA NINFEA.**

Cosa vi aspetta? Metodi affascinanti con un'individualità impressionante.
Oli caldi su pelle delicata. Prese energetiche intorno a muscoli dinamici.
Ninfea è sinonimo di bellezza magica e vitalità pura.

Provatelo per voi stessi.



Comper Gara
Responsabile SPA Sara Comper





mesoestetic

**LINEA COSMETICA MEDICA
DA BARCELONA**

ESCLUSIVA E INDIVIDUALE.

Il nuovo trattamento per la pelle delle star. MESOESTETIC è sinonimo di cosmetica medica e di alta efficacia. I prodotti sono sviluppati insieme a dermatologi, scienziati e cosmetici secondo le ultime scoperte della bio- e nanotecnologia. Un componente essenziale del metodo è un dispositivo di ionoforesi che infila le sostanze altamente efficaci anche negli strati profondi della pelle.

DIFFICILMENTE EGUAGLIABILE IN VERSATILITÀ.

La vostra pelle beneficia di una vasta gamma di principi attivi. Vari problemi della pelle come la depigmentazione, la secchezza o la perdita di elasticità vengono combattuti con grande efficacia. Trattamenti anti-invecchiamento, lifting o tonificazione sono raccomandati tanto quanto le terapie di rinnovamento cellulare della pelle, di drenaggio o di dimagrimento. I nostri esperti cosmetici analizzano il vostro tipo di pelle e adattano il trattamento alle vostre esigenze individuali.

IL VOSTRO TRATTAMENTO INDIVIDUALE.

Dopo un'analisi della pelle, scegliamo i principi attivi adatti a voi. Un peeling di pulizia prepara la pelle al trattamento. I principi attivi selezionati sono infiltrati e lavorati nella pelle con l'aiuto del dispositivo di ionoforesi. L'effetto è immediatamente visibile, di lunga durata e l'aspetto della pelle migliora significativamente. Per i trattamenti del corpo, usiamo anche MESOESTETIC BodyShocks. Gli shock termici e freddi mirati rimuovono i depositi di grassi e fluidi nel tessuto. Il risultato è una bella silhouette e contorni lisci e sodi.

Viso. 50 min | 120 €

Corpo. Con trattamento BodyShock. 50 min | 130 €





art of care alto adige

**COSMETICI NATURALI BIOLOGICI
DALL'ALTO ADIGE SENZA SOSTANZE ANIMALI**

ESSERE UMANI DALLA RADICE AL FIORE.

La nostra regione alpina è ricca di tesori naturali, di efficaci piante officinali che attingono i loro principi attivi vitali e nutrienti dalle profondità della terra. I cosmetici biologici naturali di ART OF CARE ricorrono in modo armonioso queste risorse naturali e tonificanti, per creare una bellezza interiore ed esteriore e benessere olistico.


Ogni prodotto per la cura del viso della linea cosmetica racchiude almeno quattro piante officinali che possono essere attribuite ai quattro elementi: fuoco, acqua, terra e aria. Utilizziamo inoltre le pietre preziose formatesi dalla terra nel corso dei millenni. L'antico potere delle pietre rinvigorisce e rafforza la pelle. La filosofia di questa linea di alta qualità si basa sulla consapevolezza che l'uomo e la natura formano un'unità inscindibile capace di instaurare il giusto equilibrio tra anima, corpo e mente - dalla radice al fiore.

SEELEITEN signature

Purezza. Chiarezza. Dedicarsi. Sbocciare.
Il SEELEITEN signature treatment promette
una bellezza magica e un maggiore benessere.
Immergersi. Godersi una pausa. Lasciarsi andare.


IL TRATTAMENTO

Un peeling alla vinaccia libera la pelle dalle impurità. Il massaggio con pietre laviche calde assicura un rilassamento ed un riposo ottimale. Il prezioso olio di semi d'uva ha un effetto idratante e rassodante. Siate curiosi di un trattamento olistico con prodotti locali e piccole sorprese. Siate curiosi di conoscere i momenti esclusivi SEELEITEN.

 80 min | 135 €



Prenotabile anche come trattamento di coppia*

* Il simbolo  indica i trattamenti che sono adatti come trattamento di coppia.





trattamenti viso

BALANCE FACE CARE +

Trattamento individuale adattato al tipo di pelle.

Un trattamento olistico con erbe selezionate in combinazione con una speciale tecnica di massaggio ai cristalli dona equilibrio e fa risplendere la pelle. Regolazione sopracciglia, depilazione labbro superiore incluso.

80 min | 120 €

BALANCE FACE CARE

La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autorigenerarsi. Regolazione sopracciglia incluso.

50 min | 90 €

MESOESTETIC INDIVIDUAL FACE TREATMENT

La soluzione per tutti i vostri problemi di pelle. Una parte del trattamento medico cosmetico è un peeling che libera la pelle dalle cellule morte. Con il dispositivo di ionoforesi, infiltriamo i principi attivi adatti a voi in profondità nella pelle. Si ottiene una carnagione visibilmente migliorata e il viso acquista luminosità.

50 min | 120 €

cura degli occhi

BALANCE EYES ART OF CARE

Questo trattamento riattiva e rivitalizza il contorno occhi e leviga le zampe di gallina.

25 min | 45 €



BALANCE EYES

in combinazione con un trattamento viso solo 25€.

MESOESTETIC GLOBAL EYECON

Trattamento GLOBALE per combattere i numerosi segni di stanchezza e invecchiamento del contorno occhi. Linee di espressione, borse e occhiaie vengono ridotte e il cedimento della palpebra superiore è contrastato.

Grazie alla doppia applicazione, si ottiene un effetto impressionante di lunga durata.

2 x 50 min | 190 €

FORME E COLORI

Styling per un look radioso e sempre curato. Sottolineate la vostra bellezza naturale con uno sguardo perfettamente disgenato da ciglia e sopracciglia con nuove forme e colori. Sarà un risultato sorprendente! Comprende colorazione e regolazione delle sopracciglia e colorazione delle ciglia.

30 min | 45 €

PRENOTABILI ANCHE SINGOLARMENTE:

Regolazione sopracciglia	20 €
Colorazione sopracciglia	20 €
Colorazione ciglia	30 €

LIFTING DELLA CIGLIA

Uno sguardo sveglio e radioso fin dal primo sguardo del mattino. Non c'è bisogno di mascara o ciglia finte! Dura 6-8 settimane.

50 min | 75 €



trattamenti corpo

DETOX HONEY-RITUAL

Il trattamento Detox al miele ha lo scopo di rimuovere dal tessuto connettivo le scorie e le tossine. La speciale miscela di erbe, tra cui betulla, ortica, achillea e dente di leone, stimola l'attività renale, epatica e intestinale, favorendo così l'eliminazione e l'escrezione dei prodotti di scarto. Il trattamento che dona vitalità massimizzando il vostro benessere dalla testa ai piedi.

80 min | 120 €

SILHOUETTE

Una speciale tecnica con la fluorite aiuta a ridurre i segni della cellulite in modo efficace, duraturo e visibile. L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha azione antiossidante e tonifica il tessuto connettivo.

50 min | 89 €

LIGHT LEGS

Contro le gambe stanche e pesanti! La speciale combinazione di massaggio gambe e impacco tonifica e rigenera le gambe stanche. Gli estratti vegetali di betulla, tarassaco, ortica e ippocastano assicurano una vitalità duratura alle vostre gambe rilassate e sciolte.

50 min | 79 €

PEELING MONTAGNA

Un peeling classico ed efficace. Il salgemma nutre la pelle apportando minerali e oligoelementi che assicurano il corretto equilibrio acido-base. L'olio con rosa canina e pompelmo tonifica e leviga il tessuto connettivo.

25 min | 42 €

MESOESTETIC INDIVIDUAL BODY TREATMENT

La soluzione per tutti i vostri problemi di pelle. Una parte del trattamento medico cosmetico è un peeling che libera la pelle dalle cellule morte. Con il dispositivo di ionoforesi, infiltriamo i principi attivi adatti a voi in profondità nella pelle. I BodyShock mirati attivano lo stoccaggio dei grassi e dei fluidi nei tessuti. Si ottiene un aspetto della pelle significativamente migliorato, una bella silhouette e contorni rassodati.

50 min | 130 €

EPILAZIONE CON CERA A CALDO

Mezza gamba, zona bikini & ascelle	80 €
Mezza gamba	40 €
Gamba completa	60 €
Zona bikini	20 €
Ascelle	25 €
Schiava	40 €
Petto	40 €
Viso	15 €
Braccia	28 €



mani e piedi

10 | 11

MANICURE CON SMALTO

50 min | 55 €

QUICK TO GO MANICURE

25 min | 40 €

LUXURY MANICURE CON SMALTO

Trattamento completo per mani ed unghie: peeling delle mani, manicure con smalto, massaggio alle mani e impacco nutriente per le mani.

80 min | 95 €

PEDICURE CON SMALTO

50 min | 60 €

PEDICURE PER LUI

50 min | 55 €

LUXURY PEDICURE CON SMALTO

La cura dei piedi che si vede: Pediluvio, peeling dei piedi, pedicure con smalto, massaggio dei piedi e impacco nutriente per i piedi.

80 min | 95 €

OPI SMALTO PERMANENTE

Ha direttamente la possibilità di fare una passeggiata, nuotare o andare nella sauna. Lo speciale smalto OPI si applica come uno smalto classico, si polimerizza sotto la lampada UV e si asciuga immediatamente.

+15 €

massaggi

FIRMATI ART OF CARE ALTO ADIGE

IO RESPIRO

Il massaggio speciale di schiena e torace, con yosp e finocchio, apre e rilassa le vie respiratorie. Il massaggio dell'intestino ha effetti positivi sui polmoni. Le inalazioni con fiordaliso, mirto, fiori di sambuco e tiglio consentono di purificare e rafforzare ulteriormente le vie aeree.

50 min | 79 €

TAMPONI ALLE ERBE ALPINE

Godetevi l'interazione dell'olio caldo e dei tamponi con le erbe alpine. I delicati movimenti eseguiti durante il massaggio con i tamponi caldi alle erbe alpine trasmettono tutta la forza di queste erbe, per rivitalizzare, purificare, proteggere e rilassare il corpo. La pelle risulta così piacevolmente morbida e vellutata.

50 min | 99 €

BALANCE ANTISTRESS

Concedetevi una pausa e lasciatevi andare. Speciali manovre di massaggio, in combinazione con una crema a base di erbe locali, sciogliono i blocchi nella regione della schiena e del collo mentre l'uso di diversi cristalli stimola il fluire dell'energia consentendo di armonizzare corpo e mente.

50 min | 79 €

ZIRBL ACTIV

Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. Vi sentirete liberi, flessibili e articolati.

50 min | 79 €

SPORT ENERGIA

Attivo nello sport? Allenta la tensione dopo le attività sportive e rilassa i muscoli. La coppettazione migliora la circolazione sanguigna, apportando una maggiore quantità di ossigeno e sostanze nutritive alle cellule.

50 min | 85 €

SCHIENA INTENSIVO

Un trattamento intensivo per la schiena contratta con principi attivi naturali altamente efficaci. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena.

50 min | 85 €

ALPIN VITALE TRATTAMENTO COMBINATO

Energia per la vita quotidiana. Il peeling eseguito con il guanto di lino evoca una pelle vellutata e morbida. Con le bacchette di legno di cirmolo vengono stimolati i punti riflessi della schiena mentre il successivo massaggio distende la muscolatura. L'impacco a base di arnica, cardo e cirmolo aumenta la vitalità e rinforza il sistema immunitario.

 80 min | 125 €

i classici

DERMA RELAX MASSAGGIO CORPO COMPLETO

Questo esclusivo massaggio rilassa il corpo dalla testa ai piedi trasportandovi in un mondo di esperienze sensoriali. Profondo rilassamento e benessere spensierato sono garantiti.

50 min | 79 €

MASSAGGIO CORPO PARZIALE

Un massaggio riequilibrante per rilassare la muscolatura.

Schiena
Gambe
Viso e testa

25 min | 45 €

LINFODRENAGGIO

Questo massaggio stimola il drenaggio linfatico e grazie a movimenti circolari ritmici e pressione, elimina gonfiori e ristagni.

50 min | 76 €

MASSAGGIO PLANTARE STIMOLANTE

Il corpo umano si riflette nei piedi. Se un certo punto della pianta del piede viene stimolato, ha un effetto sulla zona del corpo corrispondente, per cui l'equilibrio energetico può essere ripristinato.

50 min | 79 €

LOMI LOMI NINFEA

Attraverso il rilassamento profondo durante il massaggio, ci si sperimenta intensamente nel corpo. Diventi più consapevole di te stesso, ti senti di nuovo te stesso, sperimenti l'armonia interiore e la sensazione di auto-amore e sicurezza che scorre attraverso il tuo corpo.

 80 min | 125 €

LOMI LOMI PER LE DONNE IN GRAVIDANZA

Un massaggio molto speciale, con carezze delicate per te e il tuo bambino. Affonda in un profondo e beato stato di pace interiore e serenità.

50 min | 89 €



Prenotando trattamenti beauty del valore di 300€ riceverete uno sconto del 10% per camera su tutti i trattamenti.

Prodotti e pacchetti esclusi



massaggi speciali

MASSAGGIO INTENSIVO ALLA SCHIENA J. SALCHENEGGER

Una speciale forma di trattamento con lunghi movimenti in combinazione con un massaggio con le campane di vetro. Riattiva il flusso energetico, migliora i movimenti della colonna vertebrale e rilassa la muscolatura di schiena, collo e zona lombare.

50 min | 90 €

MASSAGGIO SPORTIVO

Siete sportivi? Questo massaggio speciale scioglie le tensioni dopo l'attività sportiva e favorisce al massimo la rigenerazione muscolare. Il massaggio perfetto per le persone attive!

50 min | 90 €

MASSAGGIO DORN-BREUSS

Un delicato massaggio energetico alla schiena che rilassa la tensione mentale e fisica. L'obiettivo del Dorn Breuss è di correggere qualsiasi disallineamento delle vertebre applicando una leggera pressione sui processi spinosi.

50 min | 90 €

MASSAGGIO CURATIVO SPECIALE

La nostra massaggiatrice usa tecniche di massaggio mirate per risolvere contratture, blocchi e disturbi funzionali. Un trattamento personalizzato che mira a dare un rapido sollievo dal dolore.

Colonna vertebrale, spalle e collo
o bacino e gambe 50 min | 90 €
Tutto il corpo 80 min | 125 €



per i nostri piccoli ospiti

MANICURE CON SMALTO COLORATO

25 min | 40€

MASSAGGIO DELICATO AL MIELE O AL CIOCCOLATO

Massaggio lenitivo e rilassante per i nostri piccoli ospiti. Lo adoreranno.

25 min | 45 €



impacchi corpo

**LETTINO AD ACQUA
CON I PRODOTTI DI ART OF CARE**

DERMA RELAX

Le Alpi incontrano il fascino esotico. I principi attivi vegetali di betulla, achillea e finocchio combinati a incenso, ylang-ylang e palmarosa rendono questo impacco un'esperienza rilassante e armonizzante. La pelle è così nutrita e idratata con un intero cocktail di estratti vegetali.

25 min | 45 €

SPORT ENERGIA

Rivitalizza il corpo e gli fornisce nuova energia. Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano, in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino, esercitano un effetto stimolante sulla circolazione del sangue. Una cura profonda, naturale ed energica.

25 min | 45 €

META ACTIV

Bagno disintossicante con alghe e agrume. L'alga bruna ha un ampio spettro di effetti sulla salute perché attiva il metabolismo cellulare, sostiene l'attività della ghiandola tiroidea e depura il tessuto connettivo. La rosa canina, l'arancia e il pompelmo tonificano e levigano il tessuto, favoriscono la circolazione sanguigna e apportano ossigeno e sostanze nutritive alle cellule.

25 min | 45 €



Gli impacchi sono particolarmente adatti come preparazione per un massaggio

IMPACCO CON MASSAGGIO

50 min | 85 €

pacchetti ninfea treatment

PACCHETTI RACCOMANDATI DALLE NOSTRE ESPERTE SPA.

PACCHETTO DETOX

- Peeling montagna ART OF CARE
- Meta active ART OF CARE
- Linfodrenaggio

100 min | 145 €

PACCHETTO GENTLEMAN'S DAY

- Sport energia ART OF CARE
- Massaggio parziale
- Balance face care ART OF CARE

100 min | 160 €

WOMEN LUXURY MESOESTETIC

- Global Eyecon Treatment
- Trattamento viso
- Trattamento corpo con BodyShock

200 min | 395 €

PACCHETTO DELUXE NINFEA

Pacchetto romantico per due.

- Lomi Lomi Ninfea
- SEELEITEN signature treatment

 2 x 160 min | 465 €





sensea spa

PERCEPIRE. RESPIRARE. ASSAPORARE. SCORGERE. UDIRE.

Avvertire il calore. Apprezzare le fragranze. Rinfrescarsi. Comprendere l'intera gamma di percezione. Su e giù. Caldo e freddo. Talvolta gustare vitamine per fortificarsi. E sempre con una visione ampia. Percepire se stessi, tenendo sempre presente l'esterno. Odorare. Aromi di legno ed erbe. Ascoltare il ritmo della vita. Questo è la nuova Spa Sensea.

Per adulti e per chi cerca relax. La pace non è mai stata così viva come qui.

FAMILY SPA

Una grande area sauna tessile per le famiglie.
Con bagno di vapore, bagno di fieno, sauna ad infrarossi e finlandese.
Una sala relax privata con vista sui vigneti.
La Family Spa vicino alla piscina coperta.
Aperta fino a sera.

bon ton nella spa

ORARI D'APERTURA

La nostra spa aperta per voi dalle 8 alle 19. Si tratta di un rifugio della quiete e del relax. Vi preghiamo quest'atmosfera.

PRENOTAZIONI

I nostri team spa e alla reception è a vostra disposizione in ogni momento per qualsiasi informazione! Vi preghiamo di fissare i vostri appuntamenti già in fase di prenotazione dle soggiorno. Prenotando trattamenti beauty del valore di 300 € riceverete uno sconto del 10% per camera su tutti i trattamenti (prodotti e pacchetti esclusi).

RELAX E QUIET

Prendetevi del tempo per voi, prima di recarvi all' appuntamento beauty e wellness. Concedevi qualche bracciata in piscina oppure una sauna, in modo da preparare corpo, anima e spirito al trattamento che segue. Per ottimizzare i tempi, vi consigliamo di presentarvi nella spa 10 minuti prima del trattamento.

ABBLIGAMENTO

Accappatoio e ciabattine sono l'abbigliamento ideale per presentarsi alla spa. Vi consigliamo di lasciare gli oggetti di valore nella cassetta di sicurezza in camera.

RITARDO E ANNULLAMENTO

Vi preghiamo di comprendere che presentarsi in ritardo ai propri appuntamenti comporta una riduzione di tempo del trattamento, nel rispetto dell'ospite che ha prenotato l'appuntamento successivo. Il trattamento sarà addebitato per intero. In caso si volesse annullare l'appuntamento, si prega di comunicarlo almeno 24 ore prima dell'inizio. In caso di cambiamenti o annullamenti con breve preavviso, addebiteremo il 100% del trattamento.

PROBLEMI DI SALUTE

Se soffrite di qualche problema di salute, vi preghiamo di avvisarci in fase di prenotazione. Diversi trattamenti potrebbero non essere adatti a voi.

BUONI REGALO

I buoni per la nostra spa rappresentano un fantastico regalo per ogni occasione. Un trattamento, un buono valore... i nostri collaboratori saranno lieti di consigliarvi nella selezione del buono regalo.

Vi aspettiamo!
Vostro Team Ninfea spa



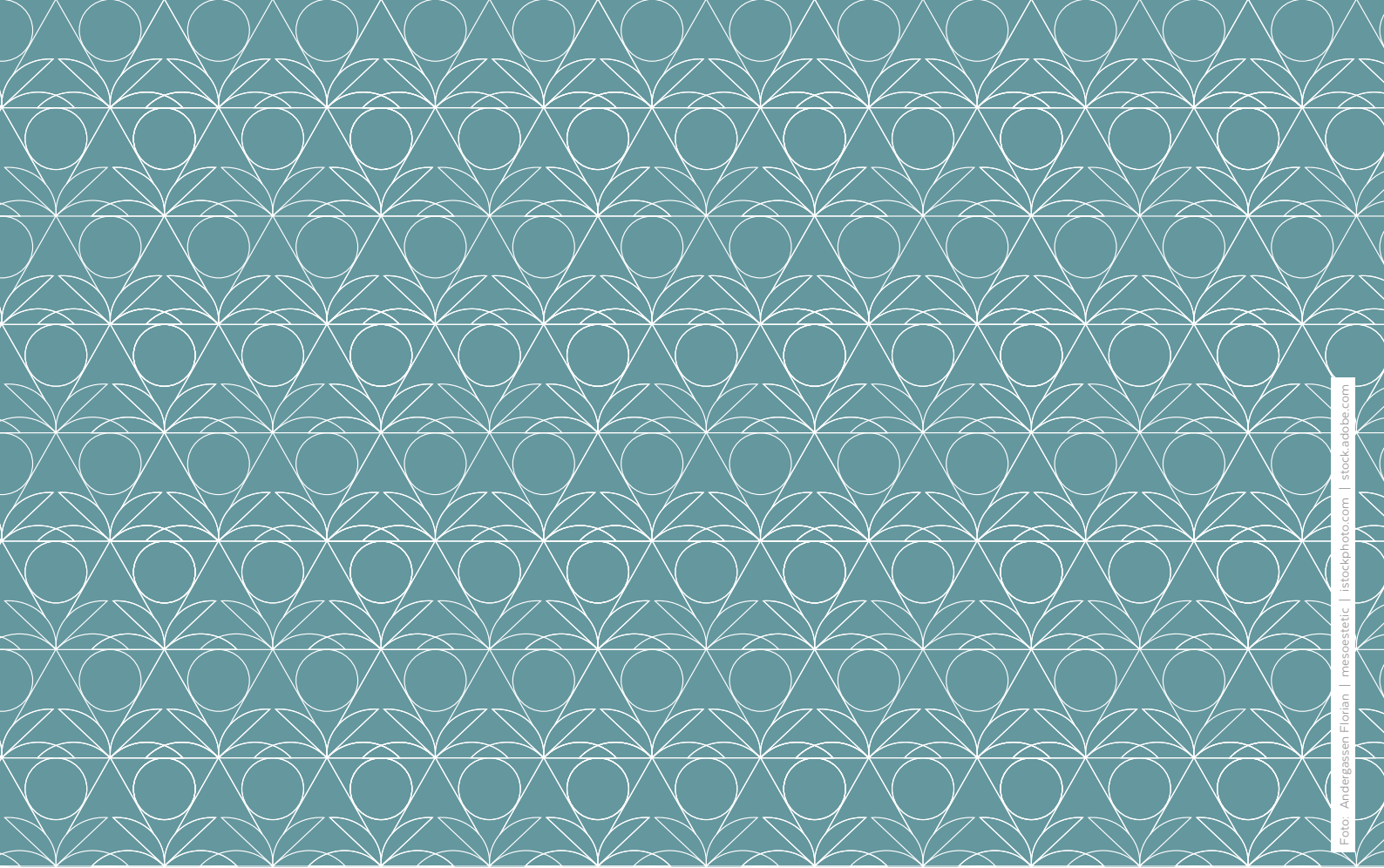


Foto: Andergassen Florian | mesoestetic | istockphoto.com | istock.adobe.com

LAKE SPA HOTEL SEELEITEN | FAMIGLIA MOSER

Strada del Vino, 30 | 39052 San Giuseppe al Lago/Caldaro (BZ) | Italia
Tel. +39 0471 960 200 | Fax +39 0471 960 064 | info@seeleiten.it | www.seeleiten.it

KALTERN | *am See*
CALDARO | *al lago*

SÜDTIROLER
Weinstrassen
hotels
with heart and
passion

m
weingut | tenuta moser

 **FSC**
MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
Carta da fonti gestite in maniera responsabile
Paper from responsible sources
FSC® C016410